





“HÁ ESPERANÇA PARA VOCÊ NO FUTURO” Salmo 55:1-7


Satisfação, prazer, paz, alegria, sucesso e prosperidade, são entre os vários sentimentos, os “valores” mais buscados, seja no campo pessoal ou profissional. Você os busca! No entanto, compreenda que há alguns fatores que antecedem ou acompanham esses valores, e que são tão importantes quanto às sensações positivas que você busca. Que fatores são esses?


São as adversidades e os reveses, que também fazem parte da vida e que muitas vezes trazem angústia, ansiedade, agonia, frustração, tristeza, desesperança, pressão, depressão, medo e, por vezes, fracasso. Contudo, se as dores não são do físico, mas da mente e da alma, o melhor remédio é saber olhar de frente os obstáculos que a vida nos traz, ter clareza e energia, saber pedir ajuda e enfrentá-los com coragem e discernimento.  Eu pedi a ajuda do SENHOR, e ele me respondeu; ele me livrou de todos os meus medos. (Salmos 34:4 NTLH)


Você não pode ignorar e nem tampouco desconsiderar os seus sentimentos. Todos eles são importantes no seu processo de constante desenvolvimento e crescimento intelectual, moral, social e espiritual. No entanto, saber agir com clareza, visualizar um futuro mais abençoado e saber que todos os problemas têm suas soluções, o fará caminhar rumo a uma vida abençoada. Para um cristão, ser abençoado e feliz é um estilo de vida.  Procure descobrir, por você mesmo, como o SENHOR Deus é bom. Feliz aquele que encontra segurança nele! (Salmos 34:8 NTLH)

Se você está abatido ou desanimado, levante-se; pois se erguer faz parte em qualquer fase da vida, não só na infância ou na adolescência, porque somos eternas crianças quando se trata de aprendizado. Erga a cabeça e supere as suas adversidades. Olhe para a sua situação e:

1. **Avalie as suas reações:** A sua reação diante do seu problema está contribuindo para a solução ou para causar mais problemas?
2. **Avalie o controle e poder que você tem em suas mãos:** Qual é a parte da adversidade que você tem controle?
3. **Tenha um olhar geral e conheça tudo e todos que estão envolvidos:** Como você pode agir positivamente, dentro da parte que você possui o controle, sem se prejudicar ou prejudicar os outros? Quem mais pode lhe ajudar?  No que depender de vocês, façam todo o possível para viver em paz com todas as pessoas. (Romanos 12:18 NTLH)
4. **Limite o problema:** Quais são as suas ações para limitar a duração do problema e para que ele não afete as outras áreas da sua vida.  ⁵ Confie no SENHOR de todo o coração e não se apóie na sua própria inteligência. ⁶ Lembre de Deus em tudo o que fizer, e ele lhe mostrará o caminho certo. ⁷ Não fique pensando que você é sábio; tema o SENHOR e não faça nada que seja errado. ⁸ Pois isso será como um bom remédio para curar as suas feridas e aliviar os seus sofrimentos. (Provérbios 3:5-8 NTLH)
5. **Aprenda e mantenha-se em constante crescimento:** O que você pode aprender com esta adversidade? Este problema é uma oportunidade para quê?  Pois sabemos que todas as coisas trabalham juntas para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles a quem ele chamou de acordo com o seu plano. (Romanos 8:28 NTLH)

Deus não quer impor nada a você, mas Ele pede que você faça uma escolha e Ele oferece um caminho cheio de vida!  (...) Deus mandou que eu dissesse ao povo: Escutem! Eu, o SENHOR, deixo que vocês escolham entre o caminho da vida e o caminho da morte. (Jeremias 21:8 NTLH)

Sempre teremos que fazer escolhas na vida. Talvez este seja um desses momentos. Portanto, escolha o caminho da vida e permita que Deus dirija sua vida, para que você aja com o coração, a alma e ações consistentes para que o seu presente seja mais leve e o seu futuro tenha mais brilho e energia.  (...) se você me chamar, eu responderei e lhe contarei coisas misteriosas e maravilhosas que você não conhece. (Jeremias 33:3 NTLH)

Jesus morreu para os que não tinham e não têm mais esperança. Nele, em Cristo, recebemos a esperança como um dom de Deus e com certeza, aqueles que se entregam a Cristo e o convidam a participar de suas vidas, serão muito abençoados por Deus. O Senhor mesmo nos diz:  Há esperança para você no futuro. (...) (Jeremias 31:17)