

A PONTO DE ESTOURAR! (Parte 4)

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25ª – Piqueri – SP – SP -02913-090 – Fone: 11-3977-9928
Walter de Lima Filho – Domingo: 26/07/2014 – www.comunidadehebrom.com.br/

“A PONTO DE ESTOURAR!” (4) 2 Coríntios 1:8

Esta é a quarta semana que estamos meditando sobre o tema “A Ponto de Estourar”. Nós temos visto que não é fácil estar sob pressões exageradas, pois elas podem gerar sentimentos negativos. Nós temos aprendido que sem alguma pressão alguma, seríamos como mortos e produziríamos muito pouco.

No entanto, diante das pressões que nos sobrevêm de pessoas ou circunstâncias, nós temos a tendência de ficarmos frustrados ou desapontados. As frustrações podem gerar amargura e fazer com que nos isolem das pessoas. Por isso, nós meditamos sobre três princípios que nos ajudam a combater esses sentimentos negativos.

PRIMEIRO PRINCÍPIO

“Diante das pressões, seja verdadeiro quanto aos seus desapontamentos.”

- Aceitemos as pressões como parte da vida.
- Saibamos que quando a pressão é exagerada, ela pode gerar dor e frustração.
- Enfrentemos as emoções negativas com coragem, e não mascaremos a situação.
- Confiemos na presença de Deus, pois Ele sempre está perto para nos oferecer ajuda.

Nós aprendemos que se não lidarmos logo com os desapontamentos, poderemos ficar amargurados. Deus nos diz que um espírito de amargura é tanto prejudicial para nós mesmos como para a Sua Igreja. Então, quando percebemos que estamos murmurando demais, é melhor tratarmos logo desse sentimento nocivo.

SEGUNDO PRINCÍPIO

“Diante das pressões e desapontamentos, rejeite o espírito de amargura.”

- Nós sempre iremos nos machucar nesta vida. (cf. Jo.16:33)
 - Tome cuidado para não ser dependente emocional de outra pessoa.
 - Procure não levantar barreiras, por medo de ser machucado novamente.
- Seja prudente, pois você não pode controlar todas as circunstâncias. (cf. Pv.4:23)
 - Ser prudente é ser reflexivo; por isso, pense muito antes de agir.
 - Decida por ações que Deus aprove e você experimentará a felicidade.
 - Saiba que a felicidade não depende de uma boa circunstância, mas da sua obediência a Deus em qualquer situação. (cf. Mt.5:5)
- Lute contra o espírito da amargura, pois ele tem o poder de não somente machucar você, como também outras pessoas. (cf. Hb.12:15)
- Desenvolva um espírito de gratidão a Deus. (cf. 1 Ts.5:16-18)
 - Em meio a pressões, encontre razões para agradecer-Lo.
 - Procure lembrar-se das bênçãos que Deus já lhe deu, e agradeça-O por elas.

TERCEIRO PRINCÍPIO

“Sob pressão e ao sentir-se amargurado, não se isole, mas aprenda a receber ajuda de irmãos piedosos.”

- Gostemos ou não, nós precisamos de pessoas. (Pv.17:17)
- Sozinhos, a nossa perspectiva se torna limitada. (Pv.18:24)
- Recebermos ajuda é importante, mas que nós compartilhemos com outros a mesma ajuda que recebemos do Senhor. (2 Co.1:3,4; Pv.11:25; 1 Ts.5:11; Gl.6:2; Hb.10:24,25)

Quando nós recebemos ajuda de irmãos piedosos, nós devemos lembrar de que eles estão sendo usados para nos abençoar, pois Deus sempre levanta pessoas para nos ajudar, a fim de que também ajudemos outras com a ajuda que Dele recebemos. Portanto, nós não podemos ficar dependentes de pessoas, conforme já vimos.

A razão de todos esses conselhos é para que tiremos o foco de nós mesmos e o coloquemos em Cristo. Isso nos leva ao quarto princípio:

“Diante das pressões, foque a sua vida em Cristo.”

As pressões que a vida nos impõe, sejam elas por meio de pessoas ou circunstâncias, podem fazer com que percamos o foco sobre “quem somos” e a “Quem” nós pertencemos. Nós “pertencemos a Deus” e, portanto, somos “filhos de Deus”, por meio de Jesus Cristo. As pressões exageradas fazem com que percamos a nossa perspectiva ou visão.

As pressões, quando exageradas, fazem com olhemos mais para nós e para nossos problemas, fazendo com que percamos a confiança na graça de Deus, que vem por meio de Jesus Cristo. Então, o que devemos fazer?

1. Pare de focar demasiadamente o seu problema e com firmeza, olhe para Cristo.

Sabemos que as pressões exageradas podem gerar desapontamentos, amargura e solidão. Isso acontece porque tudo o que vemos é a nossa dor e a vida fica fora de foco. Como já aprendemos, não devemos nos isolar, mas procurar pessoas piedosas.

No entanto, quando recebemos ajuda de outras pessoas fervorosas, corremos o risco de tê-las como muletas e podemos nos tornar dependentes emocionais das mesmas. Elas passam a ser as nossas “tábuas de salvação”. Como nós devemos pensar ao sermos conduzidos a uma ou mais pessoas que Deus levante para nos ajudar?

Nós precisamos reconhecer que Deus está nos conduzindo para dentro de um processo, que nos levará a dependermos Dele e não da força de quem quer que seja. Todo bom conselho deve nos levar a ser submissos e obedientes a Deus.

Por que nós precisamos focar nossas vidas em Deus e sermos obedientes a Ele? Porque nós somos Seus filhos e não queremos desagradar ao nosso Bom Pai. Sendo assim, nós não queremos tomar decisões tolas ou estúpidas que O desagradem.

1.1. A decisão errada do profeta Jonas.

Você se lembra do profeta Jonas? Deus lhe pediu que fosse pregar na cidade de Nínive. Esse pedido foi demais para Jonas, pois os habitantes daquela cidade eram os maiores inimigos do seu povo. Jonas ficou desapontado, amargurou-se e procurou fugir (isolar-se) de Deus.

Ele pensou: “Deus quer que eu vá para o oeste, mas eu vou para o leste! Eu vou seguir o meu próprio caminho!” Ele foi a uma cidade portuária chamada Jope e tomou o primeiro navio para a Espanha. Navegando pelo Mar Mediterrâneo, o navio se deparou com uma tremenda tempestade e, encurtando a história, os marinheiros souberam que Jonas era o problema. Ele foi jogado ao mar e um grande peixe o engoliu.

Por três dias, Jonas ficou no ventre daquele grande peixe e aquele animal aquático só aguentou o profeta em seu estômago durante esse tempo, tendo depois, o vomitado na praia, na direção do oeste! Isso quer dizer que Jonas não saiu do lugar! Deus permitiu que Jonas fosse literalmente engolido pelos seus problemas, orgulho e sentimentos negativos.


Quando tomamos decisões tolas, não só colocamos nossas vidas em risco, mas de outras pessoas também! Além do mais, decisões estúpidas fazem com que nossas vidas voltem sempre ao mesmo lugar!

1.2. Jonas foca a sua vida em Deus.

No entanto, antes que o grande peixe o vomitasse na praia, Jonas, dentro do ventre do animal, orou assim:

A PONTO DE ESTOURAR! (Parte 4)

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25ª – Piqueri – SP – SP -02913-090 – Fone: 11-3977-9928
Walter de Lima Filho – Domingo: 26/07/2014 – www.comunidadehebrom.com.br/

 *Quando senti que estava morrendo, eu lembrei de Ti, ó SENHOR, e a minha oração chegou a Ti, no teu santo Templo. (Jn.2:7 NTLH)*

Estressado, desapontado, amargurado, solitário e sem esperança, Jonas se voltou para Deus! Ele deixou de olhar para si mesmo e focou a sua atenção em Deus. Eu não sei o que você está enfrentando, mas se estiver sem esperança, você precisa agir como Jonas. Pare de focar em si mesmo e nos seus problemas, mas concentre-se em Deus, pois Ele é o Pai de toda esperança verdadeira.

Jonas se submeteu à vontade Deus e realizou a tarefa que Ele lhe deu. A oração de Jonas serve de exemplo para todo verdadeiro cristão, que deseja reorientar sua vida através do poder de Deus, quando sob pressões, sentimos que estamos “a ponto de estourar”!


Muito bem! Se quisermos reorientar nossas vidas por meio da bondade e graça de Deus, o que devemos fazer?

2. Apegue-se à Palavra de Deus e a leia com constância.

Quando você está sob forte pressão, não adianta simplesmente acreditar que uma viagem ou um bom filme de comédia afastará os sentimentos negativos. Isso e outras coisas funcionam com um “Band-Aid” em um câncer!

Algumas pessoas, quando estão sob estresse, procuram a bebida, mas quando a ressaca termina o problema ainda está lá! O ser humano precisa de algo mais consistente do que diversão para lidar com o estresse. Ele precisa aprender a se alimentar espiritualmente, a fim de que a sua alma e mente, sejam fortalecidas.

O salmista declarou o seguinte:

 *Os sofrimentos e a ansiedade me atingem, mas os teus mandamentos me alegram. (Sl.119:143 NTLH)*

Se você puder, grife este versículo em sua Bíblia e, quando estiver passando por pressões, folheie as páginas do Livro dos Salmos para que o leia novamente. Talvez, enquanto procurar por este verso, você encontre outros versículos que poderão ser também sublinhados. Desse modo, você terá uma coletânea de versos bíblicos para alimentar a sua alma.

No entanto, você não deve esperar que a crise chegue para fazer isso, mas leia a Bíblia constantemente e sublinhe versos que falem à sua alma, antes que as crises cheguem. Quando você estiver folheando a sua Bíblia e encontrar os versículos que sublinhou, ore a Deus sobre o que eles dizem e confie que o Espírito de Deus o conduzirá na luz do Senhor.

3. Lembre-se sempre da bondade de Deus.

Constantemente, nós somos bombardeados pela maldade e isso ajuda a exagerar o que de ruim estamos enfrentando. Se num momento de estresse você abrir a torneira e a água não sair, dirá: “O mundo inteiro está contra mim!” Nós sabemos que não é bem assim, mas exageramos!

Vamos supor que alguém o critique quando você estiver sob pressão. Talvez, você diria o que muitos dizem: “Eu sei que ninguém gosta de mim!” Se sob pressão você comete um erro qualquer, talvez diga: “Mas que droga, nada dá certo em minha vida!” Sob pressão ou estresse, alguém vive um fracasso e talvez diga: “É, a minha vida é um verdadeiro fracasso!”

3.1. O desânimo do profeta Elias.

Você se lembra do profeta Elias, que estava desanimado e pediu para morrer? Por quê? Porque ele pensou que era o único a lutar contra toda a injustiça, que era provocada por um rei e uma rainha infiel a Deus e que maltratava todo o povo. Deus, então lhe mostrou que Elias


A PONTO DE ESTOURAR! (Parte 4)

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25ª – Piqueri – SP – SP -02913-090 – Fone: 11-3977-9928
Walter de Lima Filho – Domingo: 26/07/2014 – www.comunidadehebrom.com.br/

não estava sozinho, mas que havia 7.000 pessoas que não se dobraram aos deuses pagãos de Jezabel.

Deus é um Deus Bom! Ele não mudou para ruim só porque estamos sob lutas! Ele continua sendo maior do que todos os nossos problemas. Portanto, não importa o que as pessoas façam a você, mas sim o que o Todo-Poderoso fará na sua vida!


O estresse ou pressão exagerada faz com que percamos a verdadeira perspectiva da vida. Davi, o rei de Israel, salmista e homem de Deus, disse o seguinte:

 ¹³ *Estou certo de que verei, ainda nesta vida, o SENHOR Deus mostrar a sua bondade.* ¹⁴
Confie no SENHOR. Tenha fé e coragem. Confie em Deus, o SENHOR. (Sl.27:13,14 NTLH)

Davi estava disposto a crer na graça (bondade) de Deus. Ele cria que de Deus viria para ele direção, força, capacitação e vida. Por isso, ele dá três conselhos no verso 14.


- Confie no SENHOR, ou seja, tenha esperança em Deus, enquanto você espera pela manifestação do Seu poder.
- Seja fiel às orientações de Deus em um espírito de coragem.
- Aceite o processo de Deus, pois Ele é o nosso “Dono”.

Quando nós nos concentramos na bondade de Deus, mudamos do pânico para momentos de oração. O apóstolo Paulo nos ensina o seguinte:

 *Que a esperança que vocês têm os mantenha alegres; aguentem com paciência os sofrimentos e orem sempre.* (Rm.12:12 NTLH)

4. Confie no poder de Deus.

Na sua luta interior, Paulo descobriu o seguinte:

 *Nós nos sentíamos como condenados à morte. Mas isso aconteceu para que aprendêssemos a confiar não em nós mesmos e sim em Deus, que ressuscita os mortos.* (2 Co.1:9 NTLH)

Não confie em seus sentimentos, mas creia em Deus, pois se Ele pode ressuscitar mortos, poderá fazer com que muitas coisas que parecem mortas, voltem a ter vida. Por exemplo: o seu casamento, seu ministério pastoral, sua carreira e etc.

Jesus pode mudar as coisas que nós achamos que não tenham jeito, mas precisamos colocar a nossa ansiedade em Suas mãos poderosas! A chave para vencermos as crises é estarmos sob o controle de Cristo. Nós deveríamos dizer: “Senhor, Tu tens mais sabedoria do que eu. Então, me diga como devo agir! Venha dirigir a minha vida e me capacite a esperar em Ti. Não permita que eu desista, pois tudo parece estar indo na direção errada, mas sei que buscando a Tua direção, eu estou na direção correta!”

Quando você perder a perspectiva da vida ou das coisas que o colocam sob pressão, não desista, mas foque-se em Cristo. Concentre-se no poder de Deus e na Sua eterna bondade!