

“PENSAMENTOS, SENTIMENTOS E AÇÕES”

Mateus 14:13,14

Excitação, perturbação, sentimento, são estados emocionais com os quais nós todos estamos familiarizados. Vivendo em um mundo tão violento e cheio de conflitos, esses estados mentais vêm e vão. Nós precisamos lidar com as nossas emoções com grande sabedoria, pois elas nos levam a ações que agradam ou desagradam a Deus.

O que é EMOÇÃO? É um estado de excitação ou perturbação, caracterizado por um forte sentimento e que, geralmente, proporciona um impulso para uma definida forma de comportamento. Isto tudo quer dizer que toda excitação, perturbação ou sentimento, nos leva a uma ação.

Não tenha medo e nunca despreze suas emoções. Por quê? Três razões:

1. Deus nos criou para termos emoções, pois Ele mesmo as tem.
2. Sem as emoções a vida não seria plena e Deus sabia disto.
3. Pessoas que não expressam emoções não são bem quistas, pois são frias.

Jesus “teve pena” das pessoas à sua volta.  Quando Jesus saiu do barco e viu aquela grande multidão, ficou com muita **pena** deles e **curou** os doentes que estavam ali. (Mt.14:14 NTLH) Consideremos:

- Em primeiro lugar, Jesus “observou”, Ele viu. A relação certa com o intelecto com o sentimento e deste com a vontade, provocou a sua ação.
- Entre o “conhecimento e a ação”, sempre ocorre uma “emoção”.
- Desse modo surgiu seu sentimento de misericórdia.
- Sem observações para gerar um quadro mental e sem o toque da emoção para ativar a vontade, nenhum ato ou ação poderá existir.

Jesus certa vez estava orando por todos os Seus discípulos e num trecho de Sua oração Ele disse:  ¹⁵ Não peço que os tires do mundo, mas que os guardes do Maligno. ¹⁶ Assim como eu não sou do mundo, eles também não são. ¹⁷ Que eles sejam teus por meio da verdade (...). (Jo.17:15-17 NTLH) Você só pode ser de Deus por meio da Verdade de Deus. Por que Ele orou assim?

A Verdade Divina é o próprio Jesus querendo agir por meio daquele que é de Deus. Vejamos:

- A nossa mente recebe idéias, quadros mentais das coisas como elas são. Essas idéias provocam os sentimentos e estes, por sua vez, nos levam a agir de acordo com a Verdade ou Cristo.
- Então, você tem a Verdade (Jesus), um sentimento (de Jesus) e uma ação que é dirigida por Jesus. A equação é esta: Verdade, sentimento e ação.
- Entretanto, a nossa natureza pecaminosa pode distorcer qualquer uma das partes da sequência. Em vez da Verdade, você pode se inclinar para a “falsidade”, o Maligno.
- A sequência se torna assim: Mentira, sentimento e ação.

Um exemplo dessa distorção pode ser vista na vida de Caim. Deus perguntou a ele acerca da sua raiva contra Abel seu irmão e por que andava carrancudo. Então Deus lhe disse:  Se tivesse feito o que é certo, você estaria sorrindo; mas you agiu mal, e por isso o pecado está na porta, à sua espera. Ele quer dominá-lo, mas you precisa vencê-lo. (Gn.4:7 NTLH) Ele não ouviu a Deus e se tornou um assassino!

Outro exemplo: Davi e Bate-Seba.  Uma tarde Davi se levantou, depois de ter dormido um pouco, e foi passear no terraço do palácio. Dali viu (i.e. ficou contemplando) uma mulher muito bonita tomando banho. (2 Sm.11:2 NTLH) A sua contemplação gerou um sentimento e a seguir o erro.

Voltando ao nosso texto base, Jesus agiu pelo que contemplou e permitiu que o Espírito Santo o dirigisse para abençoar pessoas. Caim e Davi endureceram o coração à Verdade e ambos agiram pelo egoísmo. Jesus gerou “adoração ou celebração a Deus” e os outros dois geraram o pecado. A Bíblia diz:  Tenha cuidado com o que você pensa, pois a sua vida é dirigida pelos seus pensamentos. (Pv.4:23 NTLH)

Um último conselho:  (...) meus irmãos, encham a mente de vocês com tudo o que é bom e merece elogios, isto é, tudo o que é verdadeiro, digno, correto, puro, agradável e decente. (Fp.4:8 NTLH) A prática dessa verdade resultará em uma promessa Divina:  o Deus que nos dá a paz estará com vocês. (Fp.4:9 NTLH)