
É MUITA PRESSÃO! EU NÃO AGUENTO MAIS!

2 Coríntios 1:8

Pressão e esgotamento fazem parte da vida. Se você não tiver pressão em sua vida, você está morto. Se não houver esgotamento, você não pára. Você precisa de uma certa quantia de pressão em sua vida para realizar qualquer coisa; pois é ela que lhe dá a energia, e a habilidade para realizar muitas coisas, desde que você passe a pensar na razão da sua vida e no Criador da mesma. Existem princípios divinos para que você supere a pressão e o esgotamento de alma. Vejamos:

1. Creia no amor de Deus pela sua vida.

📖 ⁹ Nós nos sentíamos como condenados à morte. Mas isso aconteceu para que aprendêssemos a confiar não em nós mesmos e sim em Deus, que ressuscitou os mortos. ¹⁰ Ele nos salvou e continuará a nos salvar desses terríveis perigos de morte. Sim, nós temos posto nele a nossa esperança, na certeza de que ele continuará a nos salvar. (2 Coríntios 1:9-10 NTLH)

📖 Confie sempre em Deus, meu povo! Abram o coração para Deus, pois ele é o nosso refúgio. (Salmos 62:8 NTLH)

2. Resista à tentação de se tornar uma pessoa amargurada e maldosa.

📖 ³¹ Abandonem toda amargura, todo ódio e toda raiva. Nada de gritarias, insultos e maldades! (Efésios 4:31 NTLH)

📖 Tomem cuidado para que ninguém abandone a graça de Deus. Cuidado, para que ninguém se torne como uma planta amarga que cresce e prejudica muita gente com o seu veneno. (Hebreus 12:15 NTLH)

3. Focalize a sua vida em Cristo.

📖 Porque, assim como tomamos parte nos muitos sofrimentos de Cristo, assim também, por meio dele, participamos da sua grande ajuda. (2 Coríntios 1:5 NTLH)

4. Reconheça a importância da Igreja e anime ou ajude pessoas.

📖 Ajudem uns aos outros e assim vocês estarão obedecendo à lei de Cristo. (Gálatas 6:2 NTLH)

5. Seja determinado na sua vida com Deus e recuse-se a desanimar.

📖 1 Deus, na sua misericórdia, nos deu essa tarefa, e é por isso que nunca ficamos desanimados. (...) 8 Muitas vezes ficamos aflitos, mas não somos derrotados. Algumas vezes ficamos em dúvida, mas nunca ficamos desesperados. 9 Temos muitos inimigos, mas nunca nos falta um amigo. Às vezes somos gravemente feridos, mas não somos destruídos. (...) 16 Por isso nunca ficamos desanimados. Mesmo que o nosso corpo vá se gastando, o nosso espírito vai se renovando dia a dia. 17 E essa pequena e passageira aflição que sofremos vai nos trazer uma glória enorme e eterna, muito maior do que o sofrimento. 18 Porque nós não prestamos atenção nas coisas que se vêem, mas nas que não se vêem. Pois o que pode ser visto dura apenas um pouco, mas o que não pode ser visto dura para sempre. (2 Coríntios 4:1-18 NTLH)