

CALMA, AINDA NÃO É HORA DE VOCÊ JOGAR A TOALHA! (1A)

📖 Irmãos, queremos que saibam das aflições pelas quais passamos na província da Ásia. Os sofrimentos que suportamos foram tão grandes e tão duros, que já não tínhamos mais esperança de escapar de lá com vida. (2 Coríntios 1:8 NTLH)

O QUE FAZER QUANDO ESTOU COM VONTADE DE DESISTIR DE TUDO?

1. Liberte-se de suas INSATISFAÇÕES.

- Saiba que a tensão pode criar todo tipo de emoções negativas em sua vida
- Nunca tente esconder suas emoções. Alguns são hábeis nisto e se tornam hipócritas ou falsos.
- Deus espera que você seja sincero e real.

📖 Confie sempre em Deus, meu povo! Abram o coração para Deus, pois ele é o nosso refúgio. (Salmos 62:8 NTLH)

📖 Fiquei com medo e pensei que ele havia me expulsado da sua presença. Mas ele ouviu o meu grito quando o chamei pedindo ajuda. (Salmos 31:22 NTLH)

2. Resista à tentação de FICAR AMARGO.

- A amargura é o resultado de você encontrar uma forte tensão em si mesmo, devido às suas limitações ao lidar com pessoas e circunstâncias.
- Não tente levantar paredes entre você e as pessoas que lhe ferem, pois alguns lhe machucam de propósito e outros não. É impossível controlar pessoas e circunstâncias.
- Em vez de escolher o caminho da amargura e reclamar de tudo, procure agradar a Deus seguindo Seus princípios.

📖 Tomem cuidado para que ninguém abandone a graça de Deus. Cuidado, para que ninguém se torne como uma planta amarga que cresce e prejudica muita gente com o seu veneno. (Hebreus 12:15 NTLH)

📖 (...) e sejam agradecidos a Deus em todas as ocasiões. Isso é o que Deus quer de vocês, por estarem unidos com Cristo Jesus. (1 Ts. 5:18 NTLH)

📖 Sejam meus seguidores e aprendam comigo porque sou bondoso e tenho um coração humilde; e vocês encontrarão descanso. (Mateus 11:29 NTLH)

3. Não se recuse a RECEBER AJUDA de pessoas que amam a Deus.

- Não cometa o erro de se isolar, pois a solidão não é remédio para ninguém.
- Procure cristãos verdadeiros, que estão seguindo os propósitos de Deus. Associe-se a eles.
- Não deixe de se reunir com a sua família espiritual – a sua igreja local.
- Dê valor às palavras de encorajamento que você recebe de seus irmãos na fé.

📖 Não abandonemos, como alguns estão fazendo, o costume de assistir às nossas reuniões. Pelo contrário, animemos uns aos outros (...). (Hebreus 10:25 NTLH)

📖 Ajudem uns aos outros e assim vocês estarão obedecendo à lei de Cristo. (Gálatas 6:2 NTLH)

📖 (...) animem e ajudem uns aos outros, como vocês têm feito até agora. (1 Ts 5:11 NTLH)