

CALMA, AINDA NÃO É HORA DE VOCÊ JOGAR A TOALHA! (1B)

📖 Irmãos, queremos que saibam das aflições pelas quais passamos na província da Ásia. Os sofrimentos que suportamos foram tão grandes e tão duros, que já não tínhamos mais esperança de escapar de lá com vida. (2 Coríntios 1:8 NTLH)

O QUE FAZER QUANDO ESTOU COM VONTADE DE DESISTIR DE TUDO? - O QUE NÓS VIMOS NA SEMANA PASSADA? -

1. Liberte-se de suas INSATISFAÇÕES. Tensões geram emoções ineficazes. Não esconda suas emoções. Seja sincero e real. 2. Resista à tentação de FICAR AMARGO. Lembre-se que você é limitado para lidar com pessoas e situações. Algumas pessoas e situações lhe ferem de propósito e noutras vezes não. Saiba que é impossível controlar pessoas e circunstâncias. O segredo é viver para agradar a Deus, em vez de seguir o caminho da amargura. 3. Não se recuse a RECEBER AJUDA de pessoas que amam a Deus. Não se isole das pessoas; antes, relacione-se com cristãos verdadeiros que demonstram um compromisso com os propósitos de Deus. Aceite e pertença a uma família espiritual que Deus lhe oferece e valorize as palavras de encorajamento que você recebe de seus irmãos na fé.

4. TENHA Cristo como seu MODELO de vida.

- O esgotamento (tensão, estresse) não é um inimigo, antes um alerta de defesa para que não nos destruamos. Então, as tensões são necessárias para que conheçamos nossos limites e cresçamos em maturidade. Nós precisamos de um modelo vitorioso de vida. Jesus é esse modelo!
- O benefício de olhar para Cristo, é que tiramos o foco de nós mesmos – do nosso egoísmo.
- Ter a Cristo como modelo de vida para ser seguido nos faz lembrar o que nós somos em Deus.
- Uma pessoa esgotada, que age de maneira egoísta ou amargurada, não ajudará a si mesma e a ninguém mais. (O exemplo de Jonas – o profeta)

📖 Quando senti que estava morrendo, eu lembrei de ti, ó SENHOR, e a minha oração chegou a ti, no teu santo Templo. (Jonas 2:7 NTLH)

📖 Sejam meus seguidores [i.e. *discípulos – isto é o que somos*] e aprendam comigo porque sou bondoso e tenho um coração humilde; e vocês encontrarão descanso. (Mateus 11:29 NTLH)

5. RECUSE-SE a DESANIMAR.

📖 ¹ Deus, na sua misericórdia, nos deu essa tarefa, e é por isso que nunca ficamos desanimados. ⁸ Muitas vezes ficamos aflitos, mas não somos derrotados. Algumas vezes ficamos em dúvida, mas nunca ficamos desesperados. ⁹ Temos muitos inimigos, mas nunca nos falta um amigo. Às vezes somos gravemente feridos, mas não somos destruídos. ¹⁶ Por isso nunca ficamos desanimados. Mesmo que o nosso corpo vá se gastando, o nosso espírito vai se renovando dia a dia. ¹⁷ E essa pequena e passageira aflição que sofremos vai nos trazer uma glória enorme e eterna, muito maior do que o sofrimento. ¹⁸ Porque nós não prestamos atenção nas coisas que se vêem, mas nas que não se vêem. Pois o que pode ser visto dura apenas um pouco, mas o que não pode ser visto dura para sempre. (2 Coríntios 4:1, 8,9,16-18 NTLH)