

## “RECOBRE O ÂNIMO!”

Lucas 24:32

Você se sente desanimado? E a pergunta mais importante é por quê? Quero dar quatro razões para o desânimo:

1. **Fadiga.** Devido a uma agenda lotada, cansaço físico, enfermidade? A falta de comunhão com Deus também gera cansaço espiritual.
2. **Medo.** Devido a perigos reais ou imaginários, circunstâncias negativas, críticas, a pressão da responsabilidade, o vislumbre do fracasso?
3. **Falha Pessoal.** Devido à falta de habilidade em alguma situação, um erro que se tornou público e que gerou efeitos negativos?
4. **Frustração.** Decepção com pessoas, falta de progresso em relação aos objetivos, ou perdas inesperadas?

No entanto, essas causas apresentadas são apenas superficiais e nós como cristãos, precisamos observar a raiz do desânimo:

1. **Ausência do desejo de honrar a Deus.** Torne o seu relacionamento com Deus saudável.  No temor ao SENHOR, o homem encontra um forte apoio e também segurança para a sua família. (Provérbios 14:26 NTLH)
2. **Ausência de fé.** Confie em Deus e nas Suas promessas.  Não fiquem com medo, pois estou com vocês; não se apavorem, pois eu sou o seu Deus. Eu lhes dou forças e os ajudo; eu os protejo com a minha forte mão. (Isaías 41:10 NTLH)
3. **Perda do Foco.** O desânimo é um erro, é um pecado. Não permita que as circunstâncias roubem a sua visão.  Assim nós temos essa grande multidão de testemunhas ao nosso redor. Portanto, deixemos de lado tudo o que nos atrapalha e o pecado que se agarra firmemente em nós e continuemos a correr, sem desanimar, a corrida marcada para nós. (Hebreus 12:1 NTLH)

O dois discípulos de Jesus estavam caminhando para Emaús desanimados. Teriam que percorrer 12 km e ao longo do caminho a conversa era desanimadora. Eles estavam decepcionados com Jesus. O Senhor aparece, caminha com eles e lhes faz uma pergunta: “*O que é que vocês estão conversando pelo caminho?*” Eles respondem com muita frustração. (vs.18-21)

Embora tivessem ouvido que o túmulo de Jesus estava vazio e que Ele que estava vivo, não creram. (vs.22-25) Jesus passa a explicar o que as Escrituras Sagradas diziam acerca Dele. (vs.26-27) A conversa ficou tão boa, que pediram para Jesus ficar e comer com eles. (vs.28-29) Ao se assentarem para comer, Jesus pegou o pão, o partiu, deu a eles e seus olhos foram abertos, percebendo que quem estava com eles era o próprio Jesus ressuscitado. (vs.30-32) Eles se levantaram rapidamente e voltaram para onde nunca deveriam ter saído. (v.33)

O problema deles não estava na mente e sim no coração. Eles precisavam ser renovados interiormente. O coração deles “ardeu, queimou” ao falarem com Jesus. O interior deles voltou a ter vida! Hoje é Páscoa e o significado desta data é a “PASSAGEM DA MORTE PARA A VIDA!” Quando eles ouviram a mensagem de Cristo, creram; então, O viram e tomaram uma nova atitude. Eles recobram o ânimo!

Eu lhes dei algumas razões para o seu desânimo, mas se você continuar desanimado, para onde você irá? Com certeza a novas buscas por esperança e soluções. Tudo o que precisa está em você agora. Jesus está vivo! Você está rodeado por testemunhas de que Ele está vivo! Se você pedir para alguém contar alguma intervenção de Jesus na sua vida, poderá ouvir histórias fantásticas. Verdadeiros milagres!

Mas, se você olhar somente para baixo, não poderá ver quem fala com você de cima! Hoje é a Páscoa do Senhor Jesus. Hoje pode ser a saída da sua míngua! Hoje pode se iniciar o processo de transformação da sua vida para melhor, para níveis mais altos. Levante a sua cabeça e olhe para cima, pois Deus quer falar com você. Confie nas Suas promessas, na presença de Jesus em nosso meio e no que Ele lhe diz:  (...) Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê em mim, ainda que morra, viverá. (João 11:25 NTLH)

Se o seu coração arde, se ele se enche com uma esperança viva nesta hora, se você está crendo com o coração, saiba que está tendo uma experiência pessoal com a presença viva de Jesus! Então, **RECOBRE O TEU ÂNIMO** com a fé, com a esperança, com a nova oportunidade de voltar a viver que Jesus está oferecendo. Hoje é o dia do seu recomeço. Você crê nisto?