
VALE A PENA VIVER AMARGURADO? (2)

📖 Abandonem toda amargura, todo ódio e toda raiva. Nada de gritarias, insultos e maldades! (Efésios 4:31 NTLH)

Na semana passada nós vimos como a amargura pode destruir a nossa espiritualidade ou o nosso relacionamento com Deus. Aprendemos também, que sentimentos como ira, culpa, dor ou tristeza têm lados positivos, por meio dos quais Deus pode nos sensibilizar a olhar para os Seus valores e princípios espirituais, que podem ser aplicados ao nosso dia a dia. Porém, nós vimos que a amargura e a falta de perdão são totalmente negativas, pois demonstram o nosso distanciamento dos favores de Deus, impedindo que Ele faça alguma coisa por nós. Uma vez que a amargura tenha destruído o nosso relacionamento com Deus, seu próximo passo é também destruir a nossa saúde.

1. NÃO PERMITA que a amargura afunde a sua vida em um mar de tristeza!

- Ela não é uma ocorrência, como também não é algo casual.
- Ela vai agindo no seu subconsciente, influenciando a sua conduta enquanto você está dormindo, comendo, assistindo TV, falando com um amigo, etc.
- Um psiquiatra famoso escreveu, que 90% dos que sofrem de algum tipo de insanidade [*i.e. falta de discernimento, insensatez, loucura*] poderiam ser curados, se aprendessem a perdoar e superar a amargura.

📖 A alegria faz bem à saúde; estar sempre triste é morrer aos poucos. (Provérbios 17:22 NTLH)

📖 A vontade de viver mantém a vida de um doente, mas, se ele desanima, não existe mais esperança. (Provérbios 18:14 NTLH)

2. Entenda, que a MISSÃO da sua vida neste mundo está acima de qualquer situação negativa. Outros PRECISARÃO desta sua experiência!

📖 ³³ Então Jesus foi, levando consigo Pedro, Tiago e João. Aí ele começou a sentir uma grande tristeza e aflição ³⁴ e disse a eles: —A tristeza que estou sentindo é tão grande, que é capaz de me matar. Fiquem aqui vigiando. (Marcos 14:33-34 NTLH)

📖 Jesus continuou: —Agora estou sentindo uma grande aflição. O que é que vou dizer? Será que vou dizer: Pai, livra-me desta hora de sofrimento? Não! Pois foi para passar por esta hora que eu vim. (João 12:27 NTLH)

3. Tome a decisão de viver para a ALEGRIA de Deus e você experimentará BENEFÍCIOS dessa atitude. Apesar dos pesares, faça de Deus a sua FONTE DE ALEGRIA!

📖 Que a sua felicidade esteja no SENHOR! Ele lhe dará o que o seu coração deseja. (Salmos 37:4 NTLH)

📖 Se me obedecerem, eu serei uma fonte de alegria para vocês e farei com que vençam todas as dificuldades; e vocês serão felizes na terra (...). Eu, o SENHOR, falei. (Isaías 58:14 NTLH)