

“NOITES DE ANGÚSTIA E INSÔNIA” Salmos 77:1-4

Texto Base:

📖 1 "Eu grito bem alto para Deus; grito, e ele me ouve." 2 "Nas horas de aflição eu oro ao Senhor; durante a noite, levanto as mãos em oração, porém não encontro consolo." 3 "Penso em Deus e começo a gemer; começo a pensar e fico desanimado." 4 Deus não me deixa dormir. Estou tão preocupado, que não posso falar. (Sl.77:1-4 NTLH)

Asafe pertencia à tribo de Levi, a qual era encarregada de todo o serviço no Templo. Asafe era músico e também treinava outros músicos. Ele era tão bom no seu trabalho, que foi escolhido para liderar todos os músicos do Templo. (1 Cr.15:17-19; 16:4,5; 2 Cr.5:12-14) Além do seu talento musical, Asafe também foi um profeta (pregador) e poeta. (1 Cr.25:1,2,6)

O Salmo nos mostra que Asafe não conseguia dormir, devido à sua aflição. Ele se sentia tão perturbado dentro de si, que não conseguia encontrar palavras para expressar o que sentia. Ele não menciona nenhum inimigo específico que pudesse estar ameaçando a sua vida. A pessoa com quem ele estava angustiado era o Próprio Deus e, por isso, passava por uma forte crise de fé.

Qual era a razão da sua crise e perturbação de alma? “De acordo com a sua visão”, Deus havia decidido abandonar Suas promessas ao povo de Israel. Possivelmente, havia um pensamento que gerava um sentimento perturbador no íntimo de Asafe: se Deus não cumpre a Sua Palavra, todos os que confiam Nele constroem suas vidas sobre alicerces frágeis.

1. Crises de fé: você não é o único a ter de enfrentá-las.

Não são poucos os que já passaram por crises de fé. Quando algo muito grave acontece, a confiança é abalada acerca do que Deus declara sobre Si e Suas ações em Sua Palavra. Nesses momentos, as pessoas vacilam sobre o que entendem ser verdadeiro acerca de Deus e do Seu caráter.

Essa incerteza produz ansiedade e medo. Então, faz-se um esforço para reprimir essa ansiedade, a mente se transforma em um investigador incessante, procurando diligentemente respostas que restaurem a confiança. Isso pode ser facilmente visto na vida de Asafe:

📖 6 GASTO AS NOITES EM PENSAMENTOS PROFUNDOS, começo a meditar e a mim mesmo FAÇO ESTAS PERGUNTAS: 7 “Será que o Senhor vai nos rejeitar para sempre? Será que ele nunca mais vai ficar contente conosco? 8 Será que deixou de nos amar? Será que a sua promessa não tem mais valor? 9 Será que Deus esqueceu de ser bondoso? Será que a ira tomou o lugar da sua compaixão?” (Sl.77:6-9 NTLH)

2. Em algum momento, você perceberá que a sua luta é com Deus.

A ansiedade roubava o sono de Asafe e por que não o nosso? Durante o dia, as nossas responsabilidades, atividades e pessoas chamam a nossa atenção e nos oferecem um “descanso distraído”. Porém, quando a noite chega, somos apenas nós e os nossos pensamentos perturbadores. Os nossos olhos não fecham, a mente investiga o momento procurando respostas e a noite se torna longa, sem que as respostas apareçam!

📖 “NAS HORAS DE AFLIÇÃO eu oro ao Senhor; durante a noite, levanto as mãos em oração, PORÉM NÃO ENCONTRO CONSOLO [*i.e. a minha alma não aceita nenhum pensamento de alívio*].” (Sl.77:2 NTLH)

Asafe não é um incrédulo e, por isso, ele não está lutando contra uma descrença pecaminosa ou um espírito de incredulidade, mas a sua luta ou angústia interior é espiritual e honesta. Muitas vezes, nós temos de enfrentar momentos desesperadores na vida e procuramos seguir

os conselhos de Davi que, quando aflito, disse ter esperança em Deus e que ainda Lhe prestaria louvor. (Sl.43:5)

No entanto, quando nos dispomos a esperar em Deus, não podemos determinar data e hora para sairmos da adversidade, mas nos colocamos em Suas mãos para que Ele realize os Seus planos. A verdade é que, às vezes, mesmo reconhecendo essa verdade, ainda nos sentimos fortemente desconfortados e desesperados.

Asafe diz o seguinte:

📖 "Penso em Deus e começo a gemer; começo a pensar e fico desanimado." (Sl.77:3 NTLH)

Antes de continuarmos, consideremos que a fé de Asafe está plenamente abalada, que a ansiedade lhe roubava o sono e o descanso, que a sua luta não era contra qualquer inimigo, mas que ele lutava com Deus. Então, qual é a razão de o SENHOR ter preservado este Salmo?

3. Algumas vezes, Deus pune duramente a Seus filhos, mas nunca os abandona.

Quando nós lemos o Salmo 77, não descobrimos o que alimentava a depressão de Asafe. Todavia, ele também é o autor do Salmo 79, no qual ele fala sobre a invasão pagã, a profanação do Templo, sobre como a “Casa do SENHOR” foi deixada em ruínas e dos cadáveres que foram deixados caídos nas ruas. Esse tipo de cenário, quando visto pessoalmente, pode gerar um trauma que perdurará até o fim da vida.

Asafe tinha consciência de que o povo de Deus se tornara imoral e constante em práticas perversas. A punição divina era justa e aconteceu quando Deus permitiu que os babilônios invadissem as terras de Judá, pilhassem o Templo, matassem pessoas e levassem muitos judeus como escravos. No entanto, os olhos de Asafe não enxergavam todo aquele cenário como um julgamento divino, mas o abandono pelo Seu povo!

4. Cuidado para que as suas dúvidas não o encaminhem à incredulidade e a afirmar o que Deus nunca disse.

Por seis vezes, Asafe questionou a si próprio em relação a Deus: “Será que...?” Naquele momento da sua vida, a resposta para todas as suas perguntas era “SIM”! Asafe transforma suas questões em respostas negativas e é o que fazemos em muitas ocasiões!

- “Será que o Senhor vai nos rejeitar para sempre?” (Rejeitou para sempre)
- “Será que ele nunca mais vai ficar contente conosco?” (Nunca mais ficará contente com o Seu povo)
- “Será que deixou de nos amar?” (Nunca mais Deus nos amará)
- “Será que a sua promessa não tem mais valor?” (A Sua promessa perdeu o valor)
- “Será que Deus esqueceu de ser bondoso?” (Deus não é mais bondoso para com Seus filhos)
- “Será que a ira tomou o lugar da sua compaixão?” (Deus não terá mais compaixão dos Seus)

5. Alimente a sua mente com a Palavra de Deus e pense nos Seus feitos maravilhosos.

Entretanto, Asafe conhecia a Bíblia e a história do seu povo, desde a formação do mesmo até os seus dias, o período dos reis. Ele procurou se lembrar da santidade e do poder de Deus na história do Seu povo. No meio da sua desorientação, desilusão e medo, Asafe olha para trás em busca de esperança no caráter de Deus e nas Suas realizações.

📖 10 Então eu disse assim: “O pior de tudo é que o Deus Altíssimo não quer nos ajudar mais como antes.” 11 Ó SENHOR Deus, eu lembrarei dos teus feitos maravilhosos! Recordarei as maravilhas que fizeste no passado. 12 Pensarei em tudo o que tens feito, meditarei em todos os teus atos poderosos. 13 Ó Deus, tudo o que fazes é santo. Não há deus que seja tão grande como o nosso Deus. 14 “Tu és o Deus que faz milagres; tu tens mostrado o teu poder entre as nações.” (Sl.77:110-14 NTLH)

Asafe trouxe à sua mente a grandeza de Deus e como Israel experimentou o Seu maravilhoso poder e a Sua fidelidade na saída do Egito. Asafe permitiu que a sua mente criasse o cenário do momento em que Deus abriu o Mar Vermelho. Asafe está enchendo a sua mente ou seu coração com a glória, com a grandeza de Deus!

6. Deus é o Seu Pastor e Ele está dirigindo a sua vida.

O Salmo 77 nasceu durante noites de angústia e de insônia. Asafe inicia o seu Salmo com grito de desespero, como o berro de uma ovelha amedrontada e perdida. Ele termina o seu poema falando de Deus como o Pastor que dirigiu o Seu povo pelas mãos de Moisés e Arão.

 Como um pastor, dirigiste o teu povo pelas mãos de Moisés e de Arão. (Sl.77:20 NTLH)

Deus preservou este Salmo para que, por meio da experiência de Asafe, aprendamos que:

- A nossa fé será submetida a duras provas e encontraremos muitas razões para lamentarmos a nossa situação.
- Não estamos livres de crises de fé e a ansiedade, em alguns períodos, roubará o nosso sono e fará com que as nossas noites se tornem longas.
- Ainda que o momento se apresente a nós como terrível e que Deus pareça ausente, precisamos encher nossas mentes com a Sua glória.
- Devemos nos lembrar da fidelidade do Senhor para com o Seu povo e que no presente, a Sua graça nos trará recursos que abençoarão o nosso futuro!
- Deus nos pune para que, por meio da dor, fiquemos mais sensíveis e os nossos olhos se abram para a Sua realidade, porém, Ele nunca abandona aqueles a quem escolheu!

Certa noite, Jesus e Seus discípulos estavam no jardim do Getsêmani e, enquanto Ele orava, os homens dormiam. A sua luta foi muito grande, mas Jesus decidiu seguir o Pai e confiar na Sua direção – *“Seja feita a Tua vontade e não a Minha!”*.

Nas nossas noites de angústia e insônia, podemos decidir por Deus ou não, aceitar o Seu pastoreio ou rejeitar a Sua liderança. Que todos nós, sabendo que teremos esses momentos em nossas vidas, estejamos preparados pela Palavra e pelo Espírito de Deus a superarmos nossos conflitos emocionais e a enchermos nossas mentes com aquilo que produz louvor e glória a Deus, a fim de confiarmos Nele e mantermos a nossa fé viva!

Que Deus nos abençoe!