

“DEUS, MEU ABRIGO E PORTO SEGURO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928
Walter de Lima Filho – Domingo: 06/07/2025 – www.comunidadehebrom.com.br

“DEUS, MEU ABRIGO E PORTO SEGURO” Salmos 62:8

📖 Confie sempre em Deus [*em todos os tempos, apoie-se, sinta-se seguro, convicto e dependente do Deus Único*], meu povo! Abram o coração para Deus [*derramem os anseios de suas almas diante de Deus*], pois ele é o nosso refúgio. (Sl.62:8 NTLH)

Introdução:

Essas **palavras de Davi** mostram sua **profunda fé em Deus** e seu **grande desejo** de que o **povo também confiasse no Eterno** da mesma forma que ele confiava.

Confiem plenamente em Deus. Davi nos ensina que confiar em Deus vai além de apenas acreditar; é **apoiar-se Nele para conhecê-Lo mais, comprometer-se com a verdade, Seus planos, Sua segurança, recursos e um espírito convicto**, como um bebê que corre e se lança para os braços da sua mãe. Essa **confiança deve ser constante**, independentemente de alegria ou angústia.

Derramem os anseios do coração diante de Deus. Esse é um ato de **completa abertura e honestidade**, que vai além da oração formal. É a **entrega total de nossas emoções, medos, esperanças, dores e alegrias**, sem reservas. Isso nos chama a reconhecer nossa **vulnerabilidade** e o desejo por **intimidade com o Criador**, confiando que Ele nos ouve e compreende plenamente.

Deus é o refúgio para Seu povo. O **abrigo seguro** é onde encontramos **proteção e segurança inabalável** contra as tempestades da vida. Deus é nossa habitação e a fonte de nossa salvação, o **porto seguro** que oferece paz, aliança, amizade e ajuda.

Em suma, o Salmo 62:8 é um **chamado urgente e compassivo** para que nós, o povo de Deus, coloquemos nossa **confiança plena e inabalável no Eterno em todos os momentos da vida, derramando diante Dele tudo o que está em nosso coração [alma]**, porque **Ele é digno de confiança** e, por isso, Ele sempre será o nosso **refúgio seguro e inabalável**.

REFLITA. Como você descreveria a diferença entre acreditar em Deus e confiar plenamente Nele no seu dia a dia – tanto em momentos de adversidades como de tristezas?

AÇÃO. Quando as situações do dia a dia parecerem incertas ou pesadas, confiemos plenamente em Deus. Apoiamo-nos Nele para buscar a verdade e Seus planos. Ao mesmo tempo, derramemos diante Dele os anseios do coração, sem reservas, entregando todas as nossas emoções, dúvidas e dores. Lembremos que Deus é o refúgio e o abrigo seguro para a nossa proteção e salvação.

Uma vida de intimidade e harmonia com Deus nos capacita a enxergarmos o que os órgãos e sentidos naturais são incapazes de perceber. Então, seremos capazes de resistir às vozes dos frágeis sentimentos de nossa alma.

REFLITA. Reforçando a verdade: quando a vida aperta e você não sabe o que fazer, como o Salmo 62:8 te ajuda a confiar plenamente em Deus e a derramar seu coração diante Dele, sabendo que Ele é seu refúgio seguro? Você crê que Deus pode capacitá-lo a enxergar além do que seus sentimentos lhes mostram, e assim, resistir às vozes frágeis da sua alma?

AÇÃO. Pratiquemos a confiança plena em Deus e derramemos nosso coração a Ele diariamente, pois essa entrega total nos capacitará a discernir e a resistir aos sentimentos passageiros da alma, fortalecendo nossa intimidade com o Criador.

1. Confiemos em Deus, pois Ele é digno de confiança

O mundo em que vivemos é cheio de incertezas. Nele, as pressões do cotidiano podem nos levar ao desespero, à ansiedade, impaciência, desânimo e à depressão. Isso tem feito com que muitos, descuidadamente, busquem segurança em lugares, coisas e pessoas que, no fim das contas, mostram-se frágeis e passageiras.

“DEUS, MEU ABRIGO E PORTO SEGURO”

Comunidade Hebrôm – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928
Walter de Lima Filho – Domingo: 06/07/2025 – www.comunidadehebrôm.com.br

Davi foi um homem que **experimentou grandes desafios e perseguições** e, por isso, mostramos o caminho para uma fé inabalável no Deus Único, que não nos decepciona. Ele nos convida a derrarmos nossos corações diante do SENHOR, o nosso verdadeiro “Refúgio ou Porto Seguro”.

REFLITA. Com as incertezas do dia a dia e as pressões que nos levam ao desespero e, muitas vezes, à depressão, qual é o erro que muitos cometem? Diante de desafios e rejeições, qual caminho você deve tomar e por quê?

AÇÃO. Diante das incertezas e pressões do dia a dia, que nos levam ao desespero, à ansiedade e, às vezes, à depressão, segundo o conselho de Davi, derramemos nossos corações diante de Deus com confiança e honestidade, a fim de que Nele, encontremos segurança e toda a Sua ajuda.

Davi propõe que confiemos em Deus “em todos os tempos”. Davi não pede que confiemos em “um deus qualquer” (*imediatista*, “o nosso quebra galho”), mas no Deus de Israel, o Mesmo que agiu na história para libertar o Seu povo, que cumpre Suas promessas, cujo caráter é imutável (*cf. Sl.90:2; Hb.13:8*). Observando o contexto do Salmo 62, notamos que Davi, mesmo cercado por inimigos e falsidades (*vv. 3,4 – cf. Sl.5:9; Pv.6:17-19*), decidiu depositar sua confiança em Deus, pois ele conhecia a Sua natureza e caráter.

Davi nos chama a **confiarmos sempre em Deus** (*em todos os tempos*). **Ele não pede que ignoremos nossas dificuldades, mas** nos faz lembrar que **a fidelidade de Deus** não está condicionada às nossas circunstâncias. **Deus permanece o mesmo**, seja na alegria ou na tristeza, na bonança ou na tempestade (*cf. Sl.103:17*). O que Davi quis dizer sobre Deus?

- **Deus é fiel aos que são fiéis a Ele.** Deus, antes de tudo, é Fiel a Si mesmo e aos Seus planos. Aos que se mostram fiéis a Ele e se ajustam aos Seus planos, Deus cumprirá a Sua palavra e Suas promessas (*cf. Sl.18:26-30; 2 Tm.2:11-13*). Quanto a isso, tome a vida de Abraão como exemplo (*cf. Gn.12:1-3; 17:1*), pois, se agirmos como ele, Deus fará com que desfrutemos de Suas promessas (*cf. Hb.10:23*). **Sua fidelidade é o nosso “porto seguro” e a “âncora” da nossa alma.**
- **Deus é poderoso aos que se rendem ao Seu poder.** Não há situação que esteja fora do Seu controle. Ele é o Soberano do Universo, Aquele que criou todas as coisas pela Sua palavra (*cf. Sl.33:6-9*). Se Ele pôde criar o cosmos, **certamente pode intervir em nossas vidas**, desde que desejemos nos ajustar aos Seus planos eternos.
- **Deus é bom e amoroso aos que O respeitam e confiam nos Seus planos.** A bondade de Deus não é um conceito abstrato; ela se manifesta em Suas provisões, em Sua paciência e, acima de tudo, em Seu amor redentor por nós, caso O respeitemos.

REFLITA. A forma como Davi nos encoraja a confiar em Deus significa que devemos ignorar nossos problemas e medos? Como você pôde entender sobre a fidelidade, o poder, a bondade e o amor de Deus?

AÇÃO. Para vivermos com mais segurança e confiança, procuremos sempre lembrar de que Deus é fiel e cumpre Suas promessas, sendo também poderoso para intervir em qualquer situação. Confiemos na Sua justiça, bondade e amor, a fim de sermos guiados por Ele, mesmo quando não compreendemos Seus planos, de imediato.

Em Sua fala no Sermão do Monte (*Mt.5-7*), Jesus nos garante a provisão amorosa de Deus:

📖 31 **Portanto, não fiquem preocupados** [*procurem não se afligir internamente*], perguntando: “**Onde** é que vamos arranjar comida?” ou “**Onde** é que vamos arranjar bebida?” ou “**Onde** é que vamos arranjar roupas?” 32 **Pois OS PAGÃO É QUE ESTÃO SEMPRE PROCURANDO ESSAS COISAS.** O Pai de vocês, que está no céu, sabe que vocês precisam de tudo isso. (*Mt.6:31-32 NTLH*)

Compreenda: o caráter de Deus (Sua justiça, bondade, fidelidade e poder) deve nos levar a um compromisso de fé e generosidade ao próximo mais profundo. Confiando em Suas promessas, encontramos força e direção, a fim de superarmos o pânico e cultivarmos a perseverança, pois sabemos que Ele sempre agirá para o nosso bem, mesmo sem entendermos tudo. Essa confiança nas orientações e afirmações divinas nos liberta da ansiedade e nos capacita a viver com coragem, sabendo que não estamos sozinhos (*cf. Mt.6:33,34*).

“DEUS, MEU ABRIGO E PORTO SEGURO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928
Walter de Lima Filho – Domingo: 06/07/2025 – www.comunidadehebrom.com.br

REFLITA. Diante do caráter de Deus – Sua justiça, bondade, fidelidade e poder –, como podemos aplicar essa compreensão no nosso dia a dia para confiar em Suas promessas, encontrar força e direção, e assim, superarmos o pânico e a ansiedade?

AÇÃO. Para vivermos com mais coragem e menos ansiedade no dia a dia, procuremos confiar no caráter de Deus - Sua justiça, bondade, fidelidade e poder - pois Ele sempre agirá para o nosso bem, nos dando força e direção para superarmos os desafios.

2. Cultivemos a confiança em Deus, pois Ele é o nosso Refúgio e Provedor

Sabemos que o sentido da expressão “derramar o coração” é o de apresentarmos a Deus nossos medos, anseios, alegrias e tristezas, sem reservas. É um ato que **expressa a nossa fragilidade emocional e entrega total.**

Deus nos conhece profundamente e **deseja** que nos aproximemos Dele com sinceridade e sem máscaras, buscando uma comunicação íntima e verdadeira, assim como Jesus ensinou sobre a oração em secreto (*cf. Mt 6:6*). **Essa autenticidade fortalece o nosso relacionamento com Ele.**

📖 Mas você, quando orar, **vá para o seu quarto**, feche a porta e ore ao seu Pai, **QUE NÃO PODE SER VISTO**. E o seu Pai, **QUE VÊ O QUE VOCÊ FAZ EM SEGREDO** [*que conhece os seus segredos*], **lhe dará a RECOMPENSA** [*fará com que sua mente retorne e se ajuste à Palavra de Deus, a fim de caminhar no caminho seguro para uma vida espiritual, emocional e material bem-sucedida, especialmente, à vida na Eternidade*]. (*Mt.6:6 NTLH*)

Devemos confiar em Deus como o nosso verdadeiro refúgio, em Quem encontramos abrigo e provisões contra as incertezas do mundo. Nele, encontramos e obtemos a paz, aliança e toda a ajuda, incluindo orientação, subsistência, força e proteção – momentânea e eterna. Gratos pelo Seu amor, compartilhamos com outras pessoas a Sua graça, ensinamentos e planos, a fim de que Dele, recebam o mesmo que temos recebido (*cf. 2 Co.1:3,4*).

Compreenda: depender de Deus nos impulsiona a uma vida de serviço dedicado, motivada por amor e gratidão. Ao encontrarmos refúgio seguro Nele, sentimo-nos motivados a compartilhar essa esperança e generosidade (*espiritual, emocional e material*) com outros. Nossa esperança se firma em Deus, **A ROCHA ETERNA, QUE É CRISTO**, e não em lugares, pessoas ou coisas passageiras.

REFLITA. Considerando que depender de Deus nos oferece um refúgio seguro, como podemos, em nosso dia a dia, ser impulsionados a uma vida de serviço e compartilhar essa esperança e generosidade com as pessoas ao nosso redor? O que você pôde compreender das palavras de Jesus em Mateus 6:6, especialmente sobre a palavra **RECOMPENSA**?

AÇÃO. Ao encontrarmos refúgio seguro em Deus e na Sua Palavra, pelo amor e gratidão, que sejamos motivados a compartilhar, generosamente, nossa transformação e esperança (*espiritual, emocional e material*) com os outros, firmando nossas vidas na Rocha Eterna, que é Cristo.

Concluindo: aceitemos as palavras de Davi, para uma vida de plena confiança em Deus e ajuda ao próximo. Ele nos chama a reconhecermos o caráter inabalável do Senhor, depositando Nele a nossa fé “em todos os tempos. Ao fazê-lo, somos convidados a derramar nossos corações diante Dele, pois somente Ele é o nosso verdadeiro e eterno refúgio.

AÇÃO. Ao orarmos, que clamemos pela ajuda do Espírito Santo a confiarmos nas palavras de Davi acerca de Deus e derramarmos nossos corações a Ele “em todos os tempos”, reconhecendo Seu caráter inabalável. Creiamos que Ele é nosso verdadeiro e eterno refúgio. Que ao depositarmos nossa fé Nele, expressemos uma vida de compromisso e plena confiança em Deus e ajuda ao próximo.

A minha esperança é que esta verdade nos inspire a viver com fé, compromisso e dedicação ao Seu serviço (*bendizando o Eterno e abençoando pessoas*), renovando nossa esperança, nossa coragem e nossa generosidade para com o próximo. Que em cada dia, encontremos uma oportunidade para experimentarmos mais e mais a segurança e a paz que só Jesus, o Deus de toda a esperança, pode nos dar.

“DEUS, MEU ABRIGO E PORTO SEGURO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 06/07/2025 – www.comunidadehebrom.com.br

Portanto:  23 **GUARDEMOS firmemente a esperança** [*no dia a dia, diante das dificuldades, mantenhemos e pratiquemos, com firmeza, a nossa tradição e a aliança que temos com Deus, a fim de alcançarmos a recompensa eterna*] da fé que professamos, **pois** podemos confiar que Deus cumprirá as suas promessas. 24 **PENSEMOS** uns nos outros **a fim de** ajudarmos todos **A TEREM MAIS AMOR E A FAZEREM O BEM.** (Hb.10:23,24 NTLH)

Que Deus nos abençoe!