

---

## **“OCUPADOS DEMAIS PARA SERMOS FELIZES”**

### **Salmo 128**

Se você fizesse uma lista do que representa felicidade para você, quais itens ela conteria acerca de coisas, pessoas e experiências diversas? Todo mundo quer ser feliz. Você quer e eu quero. O ser humano tem uma sede natural de felicidade. Quando fazemos alguma coisa, é por acreditar que ela nos fará feliz. Digo que toda “besteira” que cometemos é o equívoco, ou a interpretação errada da felicidade.

Você acordou nesta manhã com o desejo de ser infeliz? Claro que não! Você vive perguntando a si mesmo: *“O que posso fazer para ser feliz?”* O seu coração vive em busca da felicidade e dá a ela nomes e máscaras diferentes e essa busca percorre toda a vida. (viagens, bens, pessoas)

O grande absurdo da vida moderna, é que sabemos quais as coisas que nos fazem felizes, mas não as fazemos. Por quê? Porque nós estamos decepcionados com tudo e com todos, não acreditamos mais em mudanças. Nós nos tornamos egoístas, ou aceitamos a vida como ela está e procuramos nos contentar com o momento. Entretanto, felicidade não está no interesse egoísta e ela difere do contentamento. Felicidade é bom êxito, sucesso, bem-aventurança. Você está contente por estar empregado, mas você não está feliz no trabalho. Você está contente pelo que tem de comer, beber e vestir, mas não está feliz com a vida.

A felicidade não reside no plano egoísta, mas no altruísta. Sigamos o ensino do apóstolo Paulo:  (...) se temos comida [*sustento*] e roupas [*abrigo*], fiquemos contentes com isso. (1 Timóteo 6:8 NTLH) Em outra Escritura ele diz:  Portanto, quando vocês comem, ou bebem, ou fazem qualquer outra coisa, façam tudo para a glória [*para o prazer, para a felicidade*] de Deus. (1 Coríntios 10:31 NTLH) O contentamento está em receber e ter, mas felicidade está no ato de dar, em oferecer. Novamente Paulo:  Lembrem das palavras do Senhor Jesus: É mais feliz quem dá do que quem recebe. (Atos 20:35 NTLH) Nós nunca seremos felizes, sem Jesus em nossas vidas, pois é Ele quem nos ajuda, dando-nos condições para sermos verdadeiramente felizes, nas esferas mais importantes de nossas vidas, ou seja, física, emocional, intelectual e espiritual.

- **FISICAMENTE**, como você se sente quando dá a oportunidade ao seu corpo de se exercitar, de dormir bem e de se alimentar corretamente? Sente-se mais disposto para desfrutar melhor a vida, mais saudável e feliz!
- **EMOCIONALMENTE**, o que acontece quando você dá atenção e prioridade aos seus relacionamentos? Quando você tira o foco de si mesmo e o dirige aos outros, você aumenta a sua capacidade de amar e de receber amor. Você toma mais consciência de si mesmo, desenvolve uma visão mais equilibrada da vida e experimenta uma sensação de plenitude mais profunda. Você se sente mais saudável e feliz!
- **INTELLECTUALMENTE**, o que acontece quando você dedica quinze minutos do seu dia a uma leitura saudável. Sua visão de si mesmo e do mundo se expande. Você se liga mais aos fatos, fica mais alerta e vibrante. A clareza substitui a confusão mental. Você se sente mais plenamente vivo e mais feliz!
- **ESPIRITUALMENTE**, o que acontece quando apesar de todas as dificuldades, se dispõe a estar conectado com Deus por meio de Cristo? Você experimenta um senso mais profundo de significado, propósito e direção. Você não se sente só e nem perdido. A sua fragilidade, passa ser o canal pelo qual toda a grandeza e o poder da eternidade fluem a favor de si mesmo e dos outros.  Às vezes ficamos tristes, outras vezes ficamos alegres. Parecemos pobres, mas enriquecemos muitas pessoas. Parece que não temos nada, mas na verdade possuímos tudo. (2 Coríntios 6:10 NTLH) Nele você é saudável e feliz!

O que possuímos? Nós possuímos todas as possibilidades, que se nos apresentam pela “graça” ou pelo favor de nosso Senhor Jesus Cristo. Jesus disse a Paulo, o apóstolo que nós mencionamos várias vezes:  (...) A minha graça é tudo o que você precisa, (...). (2 Coríntios 12:9 NTLH) Com o favor de Cristo podemos conhecer a felicidade, pois Ele é “o Caminho” da bem-aventurança em qualquer situação. Conhecemos as coisas que nos fazem felizes, mas não as fazemos porque estamos muito ocupados nas nossas tentativas egoístas de sermos felizes. Este é o paradoxo ou o absurdo da felicidade que enfeitiçou a nossa época. Que Deus nos livre desse engano! Jesus nos diz:  (...) ponham em primeiro lugar na sua vida o Reino de Deus e aquilo que Deus quer, e ele lhes dará todas essas coisas. (Mateus 6:33 NTLH)