

ACALME-SE, TODO MUNDO TEM MEDO!

Lucas 22:39-46

Jesus suou sangue! O termo médico para isso é “hematidrose”, que é a excreção de suor sanguinolento. Essa experiência provém de uma ansiedade, aflição ou medo muito forte, liberando substâncias químicas que rompem os vasos capilares das glândulas sudoríparas e quando isso ocorre, o suor brota tingido de sangue. Porém, Jesus estava mais que ansioso, Ele estava amedrontado! Sim, Jesus sentiu medo e é maravilhoso que isto está registrado na Bíblia sobre Ele. Diferente de nós, Jesus não escondeu o seu pavor. Ele não vestiu uma “máscara de força” para ocultar o seu medo, mas fez uma “petição de força”. Sabemos que o medo é uma reação protetora e saudável do ser humano. O medo normal vem de estímulos reais de ameaças. Leia o que diz o sábio:  É perigoso ter medo dos outros, mas confiar no SENHOR dá segurança. (Provérbios 29:25 NTLH)

1. Lembre-se que TODO MUNDO tem medo de alguma coisa!

 Aquilo que eu temia foi o que aconteceu, e o que mais me dava medo me atingiu. (Jó 3:25 NTLH)

- De assaltos, aviões, seqüestro, doenças, dentista, cirurgia, dor, solidão, etc. Você pode ter medo de algo aqui mencionado, mas que nunca lhe aconteceu e talvez, nunca acontecerá.

2. Peça que Deus lhe ajude a FOCALIZAR o meio para a superação e não a intensidade ou a dureza da situação.

 (...) em todas as orações peçam a Deus o que vocês precisam e orem sempre com o coração agradecido. (Filipenses 4:6 NTLH)

3. Não evite os “GETSÊMANIS” da sua vida. Deus pode não tirar a sua cruz, mas tirará o seu medo!

 ¹⁶ (...) nós não vamos nos defender. ¹⁷ Pois, se o nosso Deus, a quem adoramos, quiser, Ele poderá nos salvar da fornalha e nos livrar (...). (Daniel 3:16-17 NTLH)

 Eu digo isso para que, por estarem unidos comigo, vocês tenham paz. No mundo vocês vão sofrer; mas tenham coragem. Eu venci o mundo. (João 16:33 NTLH)

4. A SOLUÇÃO para o seu medo está em Deus. Jesus praticou essa verdade.

 Pai, se queres, afasta de mim este cálice de sofrimento! Porém que não seja feito o que eu quero, mas o que tu queres. (Lucas 22:42 NTLH)

- Muitos buscam a solução num bar, nas drogas, num livro de auto-ajuda, num amigo mais próximo, etc.

 Ainda que eu ande por um vale escuro como a morte, não terei medo de nada. Pois tu, ó SENHOR Deus, estás comigo; tu me proteges e me diriges. (Salmos 23:4 NTLH)