
“SOLIDÃO, EU TE CONHEÇO, MAS QUEM ME CONHECE?” Salmos 35:10-17

Solidão não é ausência de pessoas, mas é a falta de intimidade e relacionamento sadio com elas. A solidão não surge pelo fato de eu estar sozinho, mas de me sentir sozinho. Na época de Jesus o mundo possuía em volta de duzentas e cinquenta milhões de pessoas e hoje, passamos dos seis bilhões, e a solidão ainda existe num mundo tão povoado! Você pode sentir solidão na casa vazia ou abarrotada de gente, mascando um talo de capim sob uma árvore ou no alvoroço de uma churrascaria em dia de promoção. A solidão está no sentimento que se expressa dessa maneira: “*Eu me sinto tão só! Será que ninguém se importa?*” **Vamos ler o texto base.** Este Salmo foi escrito por Davi. Se há alguém na Bíblia que conheceu a solidão e era conhecido por ela, essa pessoa é Davi. Vamos entender um pouco da sua solidão:

- Este Salmo, resultou do fato de Davi não entender a razão do ódio que Saul tinha por ele e por querer tanto matá-lo, e esta era a razão dele fugir pelos desertos e se esconder em cavernas escuras, levando uma vida solitária por vários anos. (1 Samuel 24:1-22)
- A solidão de Davi teve início em sua própria família, onde ele era apenas “o caçula”, aquele que ficava sozinho com as ovelhas e que não participava dos assuntos da família. (1 Samuel 16:11)
- A solidão continuou quando Davi foi morar na corte, após ter matado o gigante Golias. (1 Samuel 18:6-17)
- A solidão persistiu na vida de Davi, até que ele descobriu a razão da mesma e aprendeu a lidar com ela.  *Ainda que eu ande por um vale escuro como a morte, não terei medo de nada. Pois tu, ó SENHOR Deus, estás comigo; tu me proteges e me diriges.* (Salmos 23:4 NTLH)
- Essa descoberta trouxe conserto e ordem ao coração do solitário Davi.  *Tu me mostras o caminho que leva à vida. A tua presença me enche de alegria e me traz felicidade para sempre.* (Salmos 16:11 NTLH) Ainda quando ele ainda estava no deserto em fuga:  *Ó Deus, tu és o meu Deus; procuro estar na tua presença. Todo o meu ser deseja estar contigo; eu tenho sede de ti como uma terra cansada, seca e sem água.* (Salmos 63:1 NTLH)
- Que direção Deus nos daria neste momento, a fim de enfrentarmos a solidão?

1. Cuidado! O medo de estar só, pode conduzir sua vida à INSENSATEZ.

- **Por medo** de que nada se ajeite vida, ele entrega às drogas. **Por medo** de se passar despercebido, veste-se para impressionar ou seduzir pessoas. **Por medo** de parecer um miserável, ele se mete em dívidas. **Por medo** de dormir sozinho, procura qualquer um para dormir com ele em algum lugar. **Por medo** de não ser amado, busca o amor em lugares errados.  No amor não há medo; o amor [a Deus e aos Seus filhos] que é totalmente verdadeiro afasta o medo. (...) (1 João 4:18 NTLH)

2. A solidão não é uma MALDIÇÃO. Deus a PERMITE para Se revelar a você.

- A solidão o deixa vazio, incapaz e abatido. Ela mostra o quão frágil você é, apesar de estar rodeado de pessoas, seja numa reunião, numa festa, no trabalho, na mesa do jantar, na arquibancada de um estádio, etc. Você está lá, mas o que você espera não está acontecendo. A alma carrega um peso e nada a satisfaz. Você precisa de Deus!

 (...) a pessoa que beber da água que eu [Jesus] lhe der nunca mais terá sede. Porque a água que eu lhe der se tornará nela uma fonte de água que dará vida eterna. (João 4:14 NTLH)

3. Descubra o que Davi descobriu e SEJA CAPAZ de dizer: “Tu, ó SENHOR Deus estás comigo e se IMPORTA com a minha vida”!

 ¹⁵ Eu estarei com você e o protegerei em todos os lugares aonde você for. (...). ¹⁶ (...) De fato, o SENHOR Deus está neste lugar, e eu não sabia disso. (Gênesis 28:15-16 NTLH)