

“A SUA MENTE ESTÁ EM GUERRA”

Eféios 6:12

A nossa mente é um lugar de constantes conflitos e desse modo, nós estamos frequentemente em guerra com os nossos pensamentos. No entanto, há uma verdade que os terapeutas desconhecem, que além dos nossos inimigos naturais (seres humanos), nós também temos inimigos espirituais e eles, procuram destruir nossas vidas usando os pensamentos que pensamos contra nós mesmos.

Eles são seres diabólicos, malignos, muito bem estruturados em um plano de ação, organizado pelo seu grande líder Satanás, ao qual, Jesus denominou como  (...) o pai de todas as mentiras. (Jo.8:44 NVI) O que isso significa? Significa que ele tem muitas mentiras para nos contar e que não dirá todas elas de uma só vez. Ele usará nossos pensamentos, suspeitas, dúvidas, medos, questionamentos e suposições.

Ele conhece nossos gostos e é paciente. Ele não pode nos forçar a fazer o que não queremos, mas nos submetemos à sua influência quando nos detemos em nossos traumas do passado. Ele usará esses traumas para criar em nossas mentes verdadeiras fortalezas, que se transformarão em prisões emocionais. Essas fortalezas precisam ser derrubadas para que desfrutemos o melhor de Deus para nossas vidas.

Creia que essas fortalezas mentais são na verdade, seus maiores oponentes nesta vida; então, tenha um grande desejo de vê-las desmoronando com a ajuda de Deus. O conselho bíblico é que:  Não vivam [superficialmente] como vivem as pessoas deste mundo, mas deixem que Deus os transforme por meio de uma completa mudança da mente de vocês [com novas idéias e atitudes]. Assim [por si mesmos] vocês conhecerão a vontade de Deus, isto é, aquilo que é bom, perfeito e agradável a Ele. (Rm.12:2 NVI)

Repare como as conversas que você tem consigo mesmo ao longo do dia, são tremendamente negativas! Ao repeti-las, você gera crenças destrutivas que o afetarão negativamente, bem como seus relacionamentos. Isso ocorre porque passa a acreditar nesses pensamentos mentirosos. Você já ouviu frases como estas? “*Esses homens... Nenhum deles presta!*”; “*Eu sou mesmo um idiota, é assim que o meu pai me chamava!*”; “*Bem que meus pais disseram que eu não prestaria para nada!*”

Esses pensamentos, como tantos outros, são provenientes de experiências tristes do passado, tais como abusos físicos, psicológicos e espirituais, participação indireta em brigas intermináveis de seus pais, gritarias, violência, favoritismo dentro da família, etc. Essas coisas deixam marcas estruturais sérias na formação de uma pessoa.

Quando atingimos certa idade, nós começamos a sonhar com “sucessos” e logo surgem alguns “insucessos”. Daí, nós passamos a nos comparar com aqueles que nos parecem ter mais “boa sorte” na vida. É aí, que os tais espíritos malignos entram em ação, tentando nos tirar do melhor de Deus para nossas vidas.  Antes mesmo do meu corpo tomar forma humana Tu já havias planejado todos os dias da minha vida; cada um deles estava registrado no teu livro! (Sl.139:16 BV)

A vontade de Deus é que nós sejamos capacitados por Ele, para enfrentar essas forças sinistras que visam a nossa total destruição e retornar para a trajetória de vida, que Deus na eternidade, já nos havia preparado. Essa capacitação são armas espirituais, como disse Paulo:  ⁴ As armas que usamos na nossa luta não são do mundo; são armas poderosas de Deus, capazes de destruir fortalezas. E assim destruímos idéias falsas ⁵ e também todo orgulho humano que não deixa que as pessoas conheçam a Deus. Dominamos todo pensamento humano e fazemos com que ele obedeça a Cristo. (2 Co.10:4,5 NVI)

A sua mente é um terreno de batalha, com toda a certeza. Os que não têm uma experiência com Deus, desconhecem essas coisas que estamos meditando e as acham absurdas. Entretanto, você que é um cristão sabe por experiência o quanto tudo isso é verdade.

Lembre-se de Josué diante das muralhas de Jericó. Foi o primeiro grande desafio para tomar posse da promessa de Deus. Diante dos gritos do povo, aquelas enormes muralhas ruíram. Existem inúmeras bênçãos divinas para a sua vida e você tem esse grande desafio: Confiar em Deus e derrubar essas muralhas que o aprisionam na infelicidade e no desânimo.  Seja forte e corajoso! Nada de desânimo! Não fique com medo! Lembre-se bem: o Senhor seu Deus está com você, esteja onde estiver! (Js.1:9 BV)