

A ANGÚSTIA ANDA AO MEU LADO E DEUS ESTÁ EM MIM!

Mateus 26:36-45

A angústia é uma sensação psicológica (uma emoção) por “abafamento”, insegurança, falta de humor, ressentimento, dor e ferida na alma. Na moderna psiquiatria é considerada uma doença que pode produzir problemas psicossomáticos (doenças provocadas pela mente). A angústia pode ter sua origem em um acontecimento, uma ocasião, circunstâncias, oposição, lembranças traumáticas que despedaçam com violência nosso ser. Ela provém também do nosso livre-arbítrio, da nossa liberdade de ter que escolher entre uma coisa ou outra. A verdade é que como homem, nem Jesus estava livre da angústia!

Vivemos um conflito interno entre as nossas vontades e o nosso instinto repressor – o que diz sim ou não aos nossos desejos. Então questionamos: Podemos tudo aquilo que queremos? Claro que não! Porque é nesse momento que a consciência passa a exercer um papel importante, analisando a nossa vontade e o nosso instinto repressor. Mas, infelizmente, isso nem sempre dá certo, especialmente nas circunstâncias quando perdemos a verdadeira consciência de quem somos e essa crise existencial gera a angústia e aflições. Ficamos estreitados, comprimidos, pressionados, aprisionados e de uma certa forma, tomados ou seqüestrados pela aflição. José Gorostiza disse: “A morte tem um sabor a terra. E a angústia, um sabor a fel”. Atentemos para isto: quando nos tornamos “donos” do nosso destino nos angustiamos. Há uma frase de Vilhelm Eklund à humanidade: “A origem de toda a angústia é a de ter perdido o contato com a verdade”. Jesus disse algo de Si mesmo à humanidade:  Jesus respondeu: —Eu sou (...) a verdade e a vida; (...). (João 14:6 NTLH)

1. É impossível tentar FUGIR da angústia, mesmo que você ande com Deus.

 Muitas vezes ficamos aflitos, mas não somos derrotados. (...) (2 Coríntios 4:8 NTLH)

2. OBEDEÇA a Deus e tenha PACIÊNCIA no período de angústia.

 (...) em tudo mostramos que somos servos de Deus, suportando com muita paciência as aflições, os sofrimentos e as dificuldades. (2 Coríntios 6:4 NTLH)

 Vocês têm obedecido à minha ordem para agüentar o sofrimento com paciência, e por isso eu os protegerei (...). (Apocalipse 3:10 NTLH)

3. ATENTE para como Deus o ajuda em suas aflições, a fim de ajudar outros.

 Ele nos auxilia em todas as nossas aflições para podermos ajudar os que têm as mesmas aflições que nós temos. E nós damos aos outros a mesma ajuda que recebemos de Deus. (2 Coríntios 1:4 NTLH)

4. Mantenha-se no desejo de VIVER para Deus e de ser FORTALECIDO por Ele a cada dia.

 Darei forças ao meu povo, e pelo meu poder eles viverão. Eu, o SENHOR, falei. (Zacarias 10:12 NTLH)