

SENDO UMA PESSOA MANSA E CONTROLADA.

Chegamos à reta final de nossa caminha de transformação, restando apenas os dois últimos gomos do "Fruto do Espírito". Estes dois últimos gomos, são os mais difíceis e mais raros de se encontrar no meio cristão, não porque eles são difíceis de se viver, mas sim porque a maioria das pessoas não conseguem viver plenamente os setes anteriores.

Uma vez que os sete primeiros gomos nos ensinam a dizer "não", para as coisas que nos levam a pender para nossa natureza humana.

Amor	É aprender a dizer não para as coisas que nos levam a desenvolver o ódio e a ira.
Alegria	É aprender a dizer não para as coisas que nos levam a desenvolver a tristeza.
Paz	É aprender a dizer não para as coisas que nos levam a desenvolver a amargura.
Paciência	É aprender a dizer não para as coisas que nos levam a desenvolver a ansiedade.
Amabilidade (delicadeza)	É aprender a dizer não para as coisas que nos levam a desenvolver o conformismo.
Bondade	É aprender a dizer não para as coisas que nos levam a realizar nossos planos.
Fidelidade	É aprender a dizer não para as coisas que nos levam a nos preocupar com nós mesmo.

Como já conhecemos os gomos anteriores, só nos restam:

Mansidão (humildade)	É aprender a dizer não para as coisas que nos levam a perder o controle emocional.
Domínio próprio	É aprender a dizer não para as coisas que nos levam a satisfazer a natureza humana.

1. Desenvolvendo o gomo da mansidão (humildade).

Todos querem ter amigos. Todos precisam de amigos. A medicina declara que, para viver mais, é preciso ter amigos.

Comunidade Hebrom: SENDO UMA PESSOA MANSA E CONTROLADA
Sexta-Feira 31/07/2009 — Fausto Lauriano de Almeida

📖 Algumas amizades não duram nada, mas um verdadeiro amigo é mais chegado que um irmão.

(Provérbios 18:24 – NTLH)

Em outras palavras, se quiser que as outras pessoas gostem de você, terá de ser simpático. E uma das qualidades mais simpáticas é o que a Bíblia chama de “mansidão” ou “humildade”. O que significa ser manso ou humilde? Significa controlar suas reações diante das pessoas, significa escolher a forma de agir, em vez de simplesmente reagir às pessoas.

Existem seis tipos de situações com pessoas, com as quais podemos praticar a mansidão, são situações com as quais todos nós, temos contato o tempo todo.

- Seja compreensivo, e não exigente.

Seja compreensivo, e não exigente, com as pessoas que o servem e com as pessoas que convivem com você.

📖 Que ninguém procure somente os seus próprios interesses, mas também os dos outros. Tenham entre vocês o mesmo modo de pensar que Cristo Jesus tinha.

(Filipenses 2:4-5 – NTLH)

- Seja complacente, e não crítico.

Você se tornará mais manso quando for compreensivo, e não exigente, com as pessoas que o servem. E, quando as pessoas o decepcionarem, você se tornará mais manso se agir com compreensão, em vez de julgá-las. Não implique, simplifique! Deus é invariavelmente manso com você e quer que você seja manso com os outros.

📖 Meus irmãos, se alguém for apanhado em alguma falta, vocês que são espirituais devem ajudar essa pessoa a se corrigir. Mas façam isso com humildade e tenham cuidado para que vocês não sejam tentados também. Ajudem uns aos outros e assim vocês estarão obedecendo à lei de Cristo.

(Gálatas 6:1-2 – NTLH)

- Seja delicado sem ser derrotado.

É necessário ter um excelente equilíbrio entre a manutenção do seu direito de ter opinião e o respeito do direito dos outros de também terem opinião. É necessário ser compassivo sem abrir mão das convicções.

📖 A resposta delicada acalma o furor, mas a palavra dura aumenta a raiva.

(Provérbios 15:1 - NTLH)

- Seja receptivo, e não inacessível.

Se você for pronto para ouvir e demorar para responder, demorará a perder o domínio próprio. Se você quiser ser manso, use mais os ouvidos que a boca e esteja pronto a aceitar a correção.

📖 Lembrem disto, meus queridos irmãos: cada um esteja pronto para ouvir, mas demore para falar e ficar com raiva.

(Tiago 1:19 - NTLH)

- Aja, em vez de reagir.

A força está na mansidão e mansidão é a capacidade de lidar com a dor sem retaliação, é a capacidade de absorver o golpe sem revidar.

📖 Quando foi insultado, não respondeu com insultos. Quando sofreu, não ameaçou, mas pôs a sua esperança em Deus, o justo Juiz.

(I Pedro 2:23 - NTLH)

- Seja respeitoso.

Respeitar não significa aceitar, não significa que tenho que aprovar seu estilo e sua opinião. Há uma diferença entre aceitação e aprovação. Posso aceitar você como uma pessoa digna, sem aprovar tudo o que faz. E devo respeitar seu direito de ser tratado de maneira respeitosa.

📖 Tenham no coração de vocês respeito por Cristo e o tratem como Senhor. Estejam sempre prontos para responder a qualquer pessoa que pedir que expliquem a esperança que vocês têm.

(I Pedro 3:15 - NTLH)

2. Desenvolvendo o gomo do Domínio Próprio.

Muitos dos nossos problemas são causados pela falta de domínio próprio. Talvez, assim como muitas pessoas nos dias de hoje, você sente que sua vida está fora de controle, e talvez esteja.

📖 Quem não sabe se controlar é tão sem defesa como uma cidade sem muralhas.

(Provérbios 25:28 - NTLH)

O domínio próprio traz consigo o sentimento agradável da competência. O domínio próprio e a autodisciplina são também fatores-chave para o sucesso em qualquer objetivo que você quiser alcançar na vida.

Como ganhar domínio próprio? A Palavra de Deus é bastante clara sobre esse assunto. Sugiro sete passos para o domínio próprio.

- Admita o seu problema.

Aceitar a responsabilidade pela falta de domínio próprio.

📖 Mas as pessoas são tentadas quando são atraídas e enganadas pelos seus próprios maus desejos.

(Tiago 1:14 - NTLH)

- Deixe o passado para trás.

Concentrar-se no passado é garantia de repeti-lo.

📖 É claro, irmãos, que eu não penso que já consegui isso. Porém uma coisa eu faço: esqueço aquilo que fica para trás e avanço para o que está na minha frente.

(Filipenses 3:13 - NTLH)

- Contesto os seus sentimentos.

Atualmente, damos demasiada ênfase aos nossos sentimentos, achamos que tudo precisa nos proporcionar bons sentimentos, senão não vale a pena. Não dê aos sentimentos tanta autoridade, pois eles não dignos de confiança.

📖 Pois Deus revelou a sua graça para dar a salvação a todos. Essa graça nos ensina a abandonarmos a descrença e as paixões mundanas e a vivermos neste mundo uma vida prudente, correta e dedicada a Deus.

(Tito 2:11-12 - NTLH)

- Creia que você pode mudar.

A verdade é que sua crença controla seu comportamento. O que você pensa determina o que sente, e o que sente determina como age.

📖 As tentações que vocês têm de enfrentar são as mesmas que os outros enfrentam; mas Deus cumpre a sua promessa e não deixará que vocês sofram tentações que vocês não têm forças para suportar. Quando uma tentação vier, Deus dará forças a vocês para suportá-la, e assim vocês poderão sair dela.

(I Coríntios 10:13 - NTLH)

- Seja responsável (prestar contas).

Não gostamos, mas precisamos disso desesperadamente. Descubra alguém que possa zelar por você, que ore com você e o encoraje nas áreas em que desejar desenvolver maior domínio próprio.

📖 Dois homens podem resistir a um ataque que derrotaria um deles se estivesse sozinho. Uma corda de três cordões é difícil de arrebentar.

(Eclesiastes 4:12 - NTLH)

- Evite a tentação (bom senso).

Fuja das coisas que o tentam, fuja das situações que enfraquecem seu domínio próprio.

📖 Não dêem ao Diabo oportunidade para tentar vocês.

(Efésios 4:27 - NTLH)

- Dependendo do poder de Cristo.

Devemos aprender a depender do poder de Cristo, para nos ajudar a desenvolver o domínio próprio.

📖 Quero dizer a vocês o seguinte: deixem que o Espírito de Deus dirija a vida de vocês e não obedeçam aos desejos da natureza humana.

(Gálatas 5:16 - NTLH)

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

WARREN, Rick. *Poder para mudar sua vida: 12 lições para obter uma vida próspera com Deus*. Ed. rev. e atual. São Paulo: Vida, 2007.