

“INDO À ESSÊNCIA: O FRUTO DO ESPÍRITO”

Comunidade Hebrôm – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 28/09/2025 – www.comunidadehebrôm.com.br

“INDO À ESSÊNCIA: O FRUTO DO ESPÍRITO”

Pastor John Huffman - Interpretado por Milena Azevedo

Gálatas 5:22-25

 **22 Mas** o Espírito de Deus produz o **amor**, a **alegria**, a **paz**, a **paciência**, a **delicadeza**, a **bondade**, a **fidelidade**, **23** a **humildade** e o **domínio próprio**. E contra essas coisas não existe lei. **24** As pessoas que pertencem a Cristo Jesus crucificaram a natureza humana delas, junto com todas as paixões e desejos dessa natureza. **25** Que o Espírito de Deus, que nos deu a vida, controle também a nossa vida! (Gl.5:22-25 NTLH)

Lendo Gálatas 5:22-25, iniciemos nossa meditação, contrastando as "obras da carne" com as nove características que compõem o "Fruto do Espírito", enfatizando que **É UM FRUTO, SINGULAR, COM MÚLTIPLOS TRAÇOS QUE FORMAM O CARÁTER DE CRISTO**. A essência da mensagem é que **ESSE FRUTO DEVE SER PROVADO E EXPRESSO EM AÇÕES NA VIDA DIÁRIA DE UM CRISTÃO, E NÃO APENAS EM SENTIMENTOS**.

Refleta. [1] Conforme a Palavra de Deus, o Espírito Santo produz um "fruto". Quais são as nove características que compõem esse fruto e que formam o caráter de Cristo? [2] Uma vida controlada pelo Espírito de Deus nos leva a expressar esse fruto. Pensando na sua vida hoje, o que você pode fazer de prático para que esse fruto — como o amor e a paciência — seja "provado e expresso em ações" e não fique só na teoria ou no sentimento? [3] A meditação contrasta as "obras da carne" com o "fruto do Espírito" e diz que "contra essas coisas não existe lei". Qual é a grande conclusão que podemos tirar sobre o poder de ter o Espírito de Deus controlando a nossa vida em comparação com os nossos próprios esforços e desejos?

A meditação se aprofunda, particularmente, em três dessas características: AMOR, BONDAD E PACIÊNCIA, usando exemplos práticos e ilustrações para desafiar a audiência a praticar essas virtudes e a reconhecer que a paciência é uma qualidade perdida que deve ser modelada. Gálatas é um pequeno livro, no meio do Novo Testamento, logo depois de Romanos, 1º e 2º Coríntios. **VAMOS LER Gálatas 5:22,23:**

 **22 Mas** o Espírito de Deus produz o **amor**, a **alegria**, a **paz**, a **paciência**, a **delicadeza**, a **bondade**, a **fidelidade**, **23** a **humildade** e o **domínio próprio**. E contra essas coisas não existe lei. (NTLH)

 **“Entretanto, O FRUTO do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio.** Contra essas coisas não há lei. Os que pertencem a Cristo Jesus crucificaram a carne com as suas paixões e desejos. Já que vivemos no Espírito, andemos também pelo Espírito.” (NVI)

Agora, mantenham a passagem aberta na sua Bíblia, porque, quando vemos um verso (ou qualquer texto) com algo que começa com **UM “MAS”**, sabemos que existe algo antes que direciona a conversa. E, nesse caso, é o que está nos versículos 19 ao 21: **AS OBRAS DA CARNE**.

 **19** As coisas que a natureza humana produz são bem conhecidas. Elas são: a **imoralidade sexual**, a **impureza**, as **ações indecentes**, **20** a **adoração de ídolos**, as **feiticiarias**, as **inimizades**, as **brigas**, as **ciúmeiras**, os **acessos de raiva**, a **ambição egoísta**, a **desunião**, as **divisões**, **21** as **invejas**, as **bebedeiras**, as **farras** e **outras coisas parecidas** com essas. **REPITO O QUE JÁ DISSE: OS QUE FAZEM ESSAS COISAS NÃO RECEBERÃO O REINO DE DEUS.** (Gl.5:19-21 NTLH)

Refleta. [1] O versículo 22 (que fala do Fruto do Espírito) começa com um "MAS" para contrastar com algo que veio antes. O que o texto bíblico lista especificamente como as "obras da carne", as quais vêm antes desse "MAS"? [2] A meditação se aprofunda no amor, bondade e, principalmente, na paciência, chamando-a de uma qualidade perdida. Pensando no seu dia a dia, qual dessas três virtudes é a mais difícil de praticar e que atitude concreta você pode tomar para que o Espírito de Deus a modele em você? [3] Então, nós temos duas listas: as "obras da carne" (que impedem de herdar o Reino) e o "fruto do Espírito" (contra o qual não há lei). Que conclusão principal podemos tirar sobre a importância de viver "pelo Espírito" em vez de sermos guiado pelas paixões da nossa "natureza humana" (a carne)?

“INDO À ESSÊNCIA: O FRUTO DO ESPÍRITO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 28/09/2025 – www.comunidadehebrom.com.br

Sempre me chama a atenção que, quando lemos uma lista como essa, tendemos a pensar que são os pecados de **“GRAVES CONSEQUÊNCIAS”** – os “pecados de primeira divisão” – e a lista é bem **pesada** –: imoralidade sexual, devassidão, feitiçaria, orgias, mas na mesma lista também estão outros que costumamos tratar como “pecados leves”: ambição egoísta, inveja, ciúmes... **MAS ESSAS TAMBÉM NÃO SÃO BOAS CARACTERÍSTICAS!**

Então, quando o versículo 22 começa com um **“MAS”**, é um **“MAS” MUITO GRANDE**.

Aqui estão as obras da carne, mas o fruto do Espírito é... e então lista **NOVE CARACTERÍSTICAS** do que deveria estar presente no coração e na vida de um seguidor sincero de Cristo.

Ouçam: o fruto do Espírito se reflete no seu **CORAÇÃO – NÃO APENAS EM QUEM VOCÊ É, OU COMO VOCÊ SE SENTE, MAS NO QUE VOCÊ FAZ!!! COMO VOCÊ AGE!!!**

Refleta. [1] Segundo o Pastor John explicou, a lista das "obras da carne" mistura pecados que consideramos "graves" (como imoralidade sexual e orgias) com outros que costumamos tratar como "leves". Quais são os três exemplos de pecados que o autor cita como sendo aqueles que costumamos considerar "leves"? [2] Ele também afirmou que o Fruto do Espírito deve se refletir no seu coração, no que você faz e em como você age. Se você examinasse as suas atitudes hoje, qual das "obras da carne" que você considera "leve" (como inveja ou ciúmes) tem sido um obstáculo mais sutil, mas constante, para que o Fruto do Espírito seja visível na sua vida? [3] Ele enfatizou que o "MAS", no versículo 22 (que introduz o Fruto do Espírito), é "MUITO GRANDE". Que conclusão fundamental nós podemos tirar sobre a importância do Fruto do Espírito (como amor e paciência) para substituir tanto os "pecados graves" quanto os "pecados leves" em nossa vida diária?

E quero realmente DESAFIAR você nesta noite a olhar para essa lista e, a partir de hoje, **PROVAR COM AÇÕES**.

Pegue o primeiro deles. Não significa apenas **O AMOR QUE VOCÊ SENTE**, mas sim **O AMOR QUE VOCÊ PRÁTICA!**

Quero dizer, esta parte vai **DIRETO AO CERNE** do que significa **VIVER COMO UM CRISTÃO AUTÊNTICO**.

Vamos olhar novamente para os nove: **AMOR, ALEGRIA, PAZ, PACIÊNCIA** – eu gosto da tradução da NVI, mas aqui ela não é tão boa – na verdade, a palavra é **PACIÊNCIA**.

Vamos voltar a isso, mas veja:

- **Amor**
- **Alegria**
- **Paz**
- **Paciência**
- **Benignidade**
- **Bondade**
- **Fidelidade**
- **Mansidão**
- **Domínio próprio**

Agora, nós só vamos falar **BREVEMENTE** sobre três desses traços, mas, antes de fazer isso, eu quero destacar algo **MUITO IMPORTANTE** para vocês: percebam que o versículo diz – e é assim praticamente em todas as traduções, inclusive, no original – **‘o FRUTO do Espírito’** e não **‘os FRUTOS do Espírito’**.

É UM SÓ FRUTO. Nós não podemos ir a uma feira espiritual e escolher quais frutos queremos: ‘morango, banana – ah, não, uva não... uva me dá gases...’ **É UM FRUTO com NOVE CARACTERÍSTICAS**.

E por que isso é importante? Porque **TUDO ISSO JUNTO** é o que **FORMA O CARÁTER DE CRISTO NA MINHA VIDA** e se eu não desenvolver tudo, fico **MUITO SUSCETÍVEL A ATAQUES E EXPLORAÇÃO** pelo inimigo da minha alma.

“INDO À ESSÊNCIA: O FRUTO DO ESPÍRITO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928
Walter de Lima Filho – Domingo: 28/09/2025 – www.comunidadehebrom.com.br

Refleta. [1] Qual é a observação gramatical que o Pastor John faz sobre a palavra "fruto" e o que isso significa em relação à escolha das características? [2] Ele afirma que não podemos "escolher quais frutos queremos" (como em uma feira espiritual), mas que todas as nove características juntas formam o caráter de Cristo. Pensando nisso, qual característica do Fruto você tende a negligenciar ou ignorar (por ser a mais difícil) e como isso tem te deixado mais "susceptível a ataques" no seu dia a dia? [3] O desenvolvimento incompleto do Fruto nos deixa "susceptíveis a ataques e exploração pelo inimigo". Que grande conclusão nós podemos tirar sobre a unidade do Fruto do Espírito? Por que é essencial buscarmos a totalidade das nove características e não apenas as que nos são mais naturais ou fáceis?

DEIXE-ME ILUSTRAR ISSO PARA VOCÊS e eu vou precisar de 10 voluntários para isso. [PAUSA AQUI PARA FAZER UMA ILUSTRAÇÃO ENVOLVENDO 10 PESSOAS].

AGORA, FAÇAM UM EXERCÍCIO VISUAL COMIGO. Se eu **NÃO** estiver tão desenvolvido ou forte em certas áreas, onde é que serei atacado? **EXATAMENTE NAQUELAS ÁREAS!** Obrigado!!

Vamos falar **PRIMEIRO** sobre o **FRUTO** por um instante... quando você pensa em **FRUTO**, o que vem à sua mente?

- Por exemplo: **ELE CRESCE** – é considerado ruim se não estiver crescendo e se desenvolvendo.
- **ELE EXISTE PARA SER PROVADO.**
- Ele vem em todas as diferentes **FORMAS E CORES.**
- Quando há escassez do "Fruto", as pessoas pagam um preço alto por ele.
- Quais outros pontos vocês acrescentariam?

Agora, cada um desses traços mereceria um mês inteiro de estudo em si, mas eu só quero falar sobre **TRÊS DELES**, enquanto finalizamos.

AGORA, OUÇAM: ESTA MENSAGEM é sobre **CRESCIMENTO – FRUTO CRESCE!** Este fruto é aquilo que Deus faz crescer em todo cristão.

Refleta. [1] Façamos um "exercício visual" sobre nossas fraquezas. Segundo ele, se não estivermos fortes ou desenvolvidos em certas áreas do Fruto, onde exatamente seremos atacados? [2] O Pastor John faz uso de uma analogia do fruto para destacar que ele "existe para ser provado" e que "cresce". Pensando nisso, qual atitude prática (uma ação, um comportamento ou uma reação) em sua rotina tem mostrado que o Fruto de Deus está, de fato, crescendo e sendo provado na sua vida? [3] O Fruto do Espírito é aquilo que Deus faz crescer em todo cristão e que é considerado "ruim" se não estiver crescendo. Que conclusão essencial nós podemos tirar sobre a responsabilidade do cristão nesse processo: o crescimento do Fruto é um esforço humano ou é algo que Deus garante, mas que exige a nossa permissão para se manifestar?

Quero olhar rapidamente para **Amor, Bondade** e, depois, voltar para **Paciência** – bem rapidinho.

1. AMOR

Agora, o amor é algo meio óbvio para o cristão – nós conhecemos 1 Coríntios 13 – que é o grande capítulo do amor na Bíblia. Ali diz que o **AMOR É O MAIOR DE TODOS** – muito acima da **FÉ**, muito acima da **ESPERANÇA**... o amor supera tudo.

O amor não é apenas uma **VIRTUDE** – é o **valor supremo** das nossas vidas e Gálatas deixa **MUITO** claro: ele **abre a lista**. Mas é **UMA PARTE** do fruto do Espírito com 9 traços.

Mas aqui está a questão sobre esse **AMOR**: não é apenas sobre como você **SENTE, PENSA** ou **ESTÁ CONSCIENTE** dele.

O AMOR NÃO É EXPERIMENTADO SOZINHO. O AMOR SE EXPRESSA.

“INDO À ESSÊNCIA: O FRUTO DO ESPÍRITO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 28/09/2025 – www.comunidadehebrom.com.br

Eu estava conversando com um dos homens da nossa igreja que teve o privilégio de ir à China continental alguns meses atrás, **ELE E A ESPOSA**. Enquanto estavam lá, tiveram encontros com **FUNCIONÁRIOS MUITO IMPORTANTES** do governo chinês e com alguns dos **PRINCIPAIS LÍDERES** do corpo de Cristo na China.

Eles foram a **MUITOS LUGARES IMPRESSIONANTES**. Ele disse que foram tratados **COMO REALEZA**. Mas um dos lugares que visitaram foi uma **COLÔNIA DE LEPROSOS**, nos arredores de uma das **GRANDES CIDADES**.

E, ANTES de entrarem, os **FUNCIONÁRIOS** os advertiram: **NÃO TOQUEM EM NINGUÉM, não é SEGURO, não é LIMPO, não é PRUDENTE; na verdade, é PROIBIDO**. Mesmo assim, eles entraram.

Bem, a esposa desse irmão – que eu sei ser uma **MULHER PROFUNDAMENTE ESPIRITUAL**, talvez uma das pessoas mais fortes espiritualmente que eu conheço – ao ver aqueles leprosos, ficou **TOMADA DE AMOR...** e começou a tirar as **MÁSCARAS** e algumas das **VESTIMENTAS** que tinham recebido para **COBRIR AS ROUPAS. O MARIDO DELA**, quando percebeu o que ela estava fazendo, disse: **“NÃO, NÃO FAÇA ISSO, NÃO É PERMITIDO...”** – mas já era tarde. Ela virou para ele e disse: **“EU PRECISO.”**

E ela começou a **ABRAÇAR** alguns daqueles **HOMENS E MULHERES...** e o marido, ao me contar essa história, disse que o **PRIMEIRO HOMEM** que ela **ABRAÇOU...** Quando ele percebeu que aquela **MULHER ESTRANGEIRA** iria **TOCÁ-LO e AMÁ-LO**.

O marido disse que **A EXPRESSÃO NO ROSTO DAQUELE HOMEM FOI A MAIS PURA EXPRESSÃO DE ALEGRIA QUE ELE JÁ TINHA VISTO. TANTA** alegria que ele (o marido) precisou se sentar, porque o rosto daquele homem **LHE TIROU O FÔLEGO**.

Talvez isso pareça um pouco extremo, e talvez você nunca esteja em uma situação para fazer algo assim, mas nós vivemos em um tempo em que passamos a rotular **MUITOS COMO LEPROSOS** – como se fossem impuros... tantas categorias: gays, lésbicas, pessoas trans, muçulmanos, esquerdistas.

Perdemos a **expressão do amor**.

E não **DENTRO** da igreja, mas **A PARTIR** da igreja... O amor precisa ser **INTENCIONAL** – porque você não vai, simplesmente por inércia, se tornar uma pessoa mais amorosa!

Reflita. [1] Embora o amor seja o maior de todos (superando a fé e a esperança), qual é a sua característica, sobre a sua posição na lista de Gálatas, que o texto destaca para mostrar que ele não age sozinho? [2] O amor não é experimentado sozinho, ele se expressa, e precisa ser intencional. Pensando nas suas atitudes, qual é o maior desafio para você em demonstrar um amor ativo e intencional, e não apenas um amor teórico ou sentido? [3] Como temos rotulado muitas categorias de pessoas como sendo "leprosos" (impuros), o que nos leva à perda da expressão do amor "A PARTIR da igreja". Que conclusão prática, nós podemos tirar sobre como o amor, sendo 'ele' o primeiro traço do Fruto, deve se manifestar na maneira como nos relacionamos com aqueles que são diferentes de nós ou que discordamos?

2. BONDADE

Entenda a **BONDADE** como um **INGREDIENTE** desse **FRUTO DO ESPÍRITO**. Eu poderia tentar impressionar vocês com a definição da palavra grega *Chrestotēs* – benevolência, mas deixe-me simplificar: a definição básica é **SER GENTIL, SER TERNO, AMÁVEL, DELICADO**.

É uma prova do fruto e, **SE ISSO NÃO ESTÁ FUNCIONANDO, VOCÊ SE EXPÕE A SER ATACADO EXATAMENTE NESSE PONTO**. O que quero dizer é: **DEIXE-ME PERGUNTAR**: Quando você está em público:

- Como você trata o **caixa** no shopping?
- Como você trata **garçons e garçonetes**? (eu observo os outros para me lembrar)
- Como você trata o vizinho cujo **cachorro** fez coisas indescritíveis no seu gramado?

E, quando você está em privado.

- Como são as suas **palavras** com a sua família?
- Como você é com o **controle remoto** da TV ou do satélite? Você é controlador – tem que ficar com ele, sempre assistir ao que você quer?
- Como você **interage** com colegas de trabalho em posições menos influentes ou com menos poder do que você?

Ouçã: a **bondade faz diferença** e tem uma **qualidade contagiante**.

Nunca vou esquecer: no prédio antigo ali na Wood Place, pouco depois de nos mudarmos (há uns 16–17 anos), eu estava andando no estacionamento, perto de onde algumas crianças do ministério infantil brincavam **ANTES DO CULTO**.

Uma menininha estava no chão, caída. Tinha ralado feio o joelho, estava sangrando e chorando. Eu me aproximei e disse: “Venha aqui, querida. Deixe-me orar por você”. Eu a abracei e fiz uma oração curta, e, assim que fiz isso, duas outras crianças viram aquele abraço e oração.

Então, uma outra menininha disse: “Eu tenho dor de ouvido” – então eu a abracei e orei. E, em seguida, um menino – sabe como é, ele queria participar – disse que tinha se machucado cinco anos antes, mas acontece que ele tinha quatro anos de idade!

Bem simples, mas faz diferença. E **NÃO É TÃO DIFÍCIL**. Acho que o ponto é: **É MAIS NATURAL DO QUE PENSAMOS. SER GENEROSAMENTE GENTIL E NÃO TÃO RARO ASSIM**.

Refleta. [1] Simplifiquemos a definição da palavra grega ‘*chrestotês*’. Quais são os três sinônimos ou definições básicas que, usadas, descrevem a bondade? [2] Revisitamos sobre a bondade (ser gentil e amável), tanto em público quanto em privado. Das situações listadas, qual delas (seja tratar um garçom, seu vizinho ou o uso do controle remoto) revela seu ponto de maior fraqueza ou ataque, e como você pode ser mais “generosamente gentil” nessa área? [3] A bondade “faz diferença”, pois ela tem uma qualidade contagiante e é “mais natural do que pensamos”. Que conclusão prática nós podemos tirar sobre a bondade? Por que ser gentil não é um esforço heróico ou raro, mas sim algo que simplesmente precisa ser ativado e expresso intencionalmente?

3. PACIÊNCIA

E o último ingrediente de que vamos falar é a **PACIÊNCIA**. Tenho certeza de que o pastor Walter já mencionou isso algumas vezes – acho que eu também falei no ano passado. A palavra bíblica para paciência é composta: *makro-thymia*.

‘*Makro*’ significa **LONGO**. ‘*Thymia*’ – de onde vem a palavra termômetro. Ou seja: **LEVA MUITO TEMPO PARA VOCÊ FERVENTAR**.

Falando de algo que se tornou uma ARTE PERDIDA é a paciência. E isso volta à ilustração: **NÃO É AQUI QUE O INIMIGO NOS PEGA?**

E sempre pega. De fato, se eu pudesse dar uma definição de IMPACIÊNCIA, seria essa: **A IMPACIÊNCIA SEMPRE NOS EMPURRA A PEGAR ATALHOS QUE, NO FIM, SÓ NOS FEREM**.

- Pegamos **atalhos físicos**: queremos perder peso, mas, em vez de adotarmos um estilo de vida saudável e equilibrado a longo prazo, entramos em dietas radicais que fazem mais mal do que bem.
- Pegamos **atalhos relacionais**: aceleramos o processo de namoro, e muitos acabam sofrendo porque querem se casar rápido demais, ou comprometem sua santidade porque “tenho necessidades e o relógio está correndo”.

“INDO À ESSÊNCIA: O FRUTO DO ESPÍRITO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 28/09/2025 – www.comunidadehebrom.com.br

- Pegamos **atalhos financeiros**: queremos um certo padrão de vida e, em vez de esperarmos que nosso salário sustente isso, as pessoas se enterram em dívidas de cartão de crédito.
- E muito disso é porque aprendemos que podemos ter tudo **AGORA!** Nós simplesmente não gostamos de **ESPERAR**.

Em outro dia, saímos para jantar com alguns amigos e eu estava com bastante fome, mas, enquanto estávamos lá, eu fui ficando impaciente esperando:

- Esperamos para conseguir uma mesa.
- Esperamos pelo cardápio.
- Esperamos para fazer o pedido.
- Esperamos pela comida.
- Depois esperamos pela conta.

Talvez a parte mais irônica de tudo isso é que a pessoa que estava nos atendendo se chama “**garçom**” (em inglês, *waiter*, ou seja, “aquele que espera”). Acho que inverteram isso!

De novo, isso é MUITO PRÁTICO – mesmo que, por dentro, você esteja fervendo de impaciência... modele **paciência**.

Refleta. [1] Como o Pastor John explica a origem da palavra bíblica (grega) para paciência, ‘*makrothymia*’? Como ele traduz o significado dessa palavra composta, usando a analogia do termômetro? [2] A impaciência é algo que “sempre nos empurra a pegarmos atalhos que, no fim, só nos ferem”. Em qual das áreas da vida citadas (física, relacional ou financeira) a pressa de “ter tudo AGORA” tem feito você pegar um atalho que, na verdade, causou prejuízo ou dor em longo prazo? [3] O Pastor John conclui que a paciência se tornou uma “arte perdida” e que devemos modelá-la, mesmo que, por dentro, estejamos “fervendo de impaciência”. Que conclusão essencial nós podemos tirar sobre a paciência como Fruto do Espírito? Por que é tão vital modelá-la ativamente em vez de esperar que a sensação de calma surja magicamente?

Agora, vamos fazer um **resumo desses três traços** e nos perguntar: **COMO VOCÊ ESTÁ?** Como anda a sua expressão – o viver em amor e bondade?

Identifique os **padrões de impaciência** na sua vida. Quais são as áreas em que você pega atalhos?

- Na área sexual.
- Nas finanças.
- Na vida de pensamento.
- Na vida devocional.
- Em questões de caráter.
- Nos relacionamentos.

Vamos pegar os relacionamentos por um minuto. Suponha que você tenha um amigo ou um relacionamento com alguém que exige muita paciência. O caminho fácil é procurar uma saída e encerrar a amizade; simplesmente fugir e **não fazer o esforço de crescer!**

Se conseguirmos ver isso como uma **oportunidade de crescimento** e trabalharmos o conflito de forma positiva, há **recompensas incríveis** do outro lado!

Pode soar meio bobo, mas eu preciso **praticar a paciência**; ela simplesmente não vem facilmente para muitos de nós.

Você não nasce com isso – é só ir ao berçário, onde um bebê está cinco minutos atrasado para a mamada. Você acha que ele está deitado, tranquilo, “nascido paciente”, esperando até que alguém perceba? **Não: ele está berrando!**

Toda a paciência que aprendemos vem **DAQUELE QUE É COMPLETAMENTE PACIENTE E LONGÂNIMO**.

“INDO À ESSÊNCIA: O FRUTO DO ESPÍRITO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 28/09/2025 – www.comunidadehebrom.com.br

Lamentações 3:22: “É por causa da misericórdia e paciência do Senhor que nós não somos consumidos!”

Salmo 103:8: “O Senhor é compassivo e misericordioso, tardio em irar-se e cheio de amor leal!”

Por que Deus é paciente? **ESTÁ NA SUA NATUREZA, NO SEU CARÁTER** – Ele tem o fruto em plenitude – é Dele; por isso se chama **FRUTO DO ESPÍRITO**, não “fruto do Walter”!

Refleta. [1] Procuremos identificar padrões de impaciência na nossa vida, que nos levam a pegar atalhos. Quais são as seis áreas da vida que ele lista como possíveis focos de impaciência e atalhos? **[2]** O exemplo do bebê impaciente mostra que não nascemos com essa virtude e afirma que toda paciência que aprendemos vem de Deus, que é “completamente paciente”. **[3]** Pensando em seus relacionamentos mais desafiadores, o que significa “modelar paciência”, buscando a força no caráter paciente de Deus e não apenas no seu próprio esforço?

PRÁTICAS SUGERIDAS:

Coloque-se à prova – comece com esses 3. Peça à sua família, a um amigo próximo, ou até aos seus filhos que o ajudem a prestar contas quando você estiver demonstrando algo diferente de um fruto bem desenvolvido nessas áreas.

Nossa cultura precisa desesperadamente ver isso **modelado e vivido em público**.

Parte do fruto do Espírito é ser paciente. Você é?

A maioria de nós **ADMIRA** pessoas pacientes.

Contei a história de alguns meses atrás, quando um dos motores do avião pegou fogo pouco antes de taxiarmos para voar de volta de Hong Kong. Fomos evacuados e, quase 7 horas depois, embarcamos em outro avião para voltar.

Enquanto eu esperava no terminal, conheci um homem que estava indo para Pequim e, quando eu apenas começava a minha espera, ele já estava no aeroporto havia **19 HORAS**.

- Ele tinha sido retirado do primeiro voo (overbooking).
- O segundo voo foi cancelado.
- E agora, o terceiro estava atrasado.

E ele estava lá, **tão pacientemente**... lendo... esperando... enquanto, ao fundo, eu via algumas pessoas do meu voo discutindo no balcão de passagens, xingando a mãe e a família inteira do atendente.

E eu pensava: **COMO ESSE CARA CONSEGUE?** Pessoas pacientes nascem assim?

Está nos genes ou é calmante?”

Refleta. [1] Comece a se colocar à prova e um exercício prático é o de prestação de contas. Peça ajuda a alguém muito próximo (ex. de sua família) para monitorar se o Fruto do Espírito está sendo bem desenvolvido por você. **[2]** O pastor John nos desafia a refletirmos sobre a paciência, dizendo que “nossa cultura precisa desesperadamente ver isso modelado e vivido em público”. Pensando na sua vida, como você poderia usar uma situação comum de estresse (como um engarrafamento, uma longa fila ou um atraso) para modelar a paciência de tal forma que as pessoas ao seu redor pudessem notar o Fruto do Espírito em ação? **[3]** Ao narrar a história do homem que esperava pacientemente há 19 horas no aeroporto, em contraste com as pessoas que estavam “xingando” no balcão, o Pastor John pergunta: “Pessoas pacientes nascem assim?” Que conclusão fundamental nós podemos tirar sobre a paciência? Ela é uma característica inata (que “está nos genes”) ou é um Fruto do Espírito, que exige o compromisso diário de ser praticado e desenvolvido ativamente?

“INDO À ESSÊNCIA: O FRUTO DO ESPÍRITO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 28/09/2025 – www.comunidadehebrom.com.br

Em suma: o desenvolvimento do Fruto do Espírito é um processo de crescimento contínuo, contrastando diretamente com as "obras da carne". Se um cristão não desenvolve todas as nove características de forma equilibrada, ele se torna vulnerável a ataques espirituais justamente em suas áreas mais fracas. Portanto, avalie a própria vida, identifique áreas de impaciência, falta de amor e bondade. Comprometa-se a viver e modelar essas qualidades de forma visível, começando com a ajuda e a prestação de contas de pessoas próximas.

Refleta. [1] Um cristão que não se preocupa em desenvolver todas as nove características do “Fruto do Espírito” de forma equilibrada, ele se tornará vulnerável a ataques espirituais. Onde exatamente esses ataques ocorrerão, segundo a meditação? [2] A meditação nos desafia a identificarmos áreas de impaciência, falta de amor, bondade e ao compromisso de modelarmos essas qualidades. Pensando na próxima semana, qual dessas três características você vai escolher focar e à qual pessoa próxima (família ou amigo) você pedirá ajuda, para lhe dar uma resposta honesta sobre seu crescimento? [3] A meditação faz um contraste entre o "processo de crescimento contínuo" do “Fruto do Espírito” e as "obras da carne". Que conclusão prática nós podemos tirar sobre a importância de buscar o equilíbrio nas nove características do “Fruto”? Por que não basta ser amoroso se você for impaciente, ou alegre se for egoísta?

Que Deus nos abençoe!