

O FRUTO DO ESPÍRITO E A CORRERIA DIÁRIA

Essa crônica foi elaborada por Walter de Lima Filho, baseada na meditação compartilhada na Comunidade Hebrom pelo **Pastor John Huffman**, em 28 de Setembro de 2025. Nossa querida irmã em Cristo, **Milena Azevedo**, no deu o privilégio de interpretá-lo e o prazer de recebermos essa mensagem direta do coração do nosso Pai Eterno. Fomos abençoados por ambos.

Hoje é 29 de Setembro de 2025. Os dias estão passando muito rápido, não estão? Hoje é mais um dia! O despertador grita, e com ele começa a maratona. O café é engolido, as chaves são procuradas e a porta bate. Lá fora, o trânsito já ferve. Cada carro parado à sua frente parece um insulto pessoal, cada buzina um ataque. **A impaciência começa a borbulhar por dentro, quente como o café que você mal sentiu o gosto.** A vontade é de pegar um atalho, costurar entre os carros, chegar logo. Mas a que custo?

Nesses momentos, nossa natureza humana, a "carne", se manifesta com toda força: a ira, o egoísmo, a inveja daquele motorista na faixa ao lado que parece andar mais rápido. É uma lista pesada, e às vezes nem percebemos que estamos praticando essas coisas no piloto automático do dia a dia.

Mas, **o Fruto do Espírito muda tudo.** No meio do caos, ele surge como um convite. O Fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio.

Note que a Bíblia não fala em "frutos", no plural, como se pudéssemos ir a uma feira espiritual e escolher: *"Hoje eu vou levar um pouco de alegria, mas vou deixar a paciência, porque não estou com vontade"*. Não! É um único fruto, com nove sabores, nove características essenciais. Juntos, eles formam o caráter de Cristo em nós. E se uma parte está em falta, é exatamente ali que nos tornamos vulneráveis. A sua impaciência no trânsito é a porta aberta que o inimigo da sua alma estava procurando.

Então, que tal começar a cultivar esse fruto hoje? Não como um fardo, mas como um processo de crescimento espiritual e moral que nos traz a vida de Cristo, pois Jesus é esse "Fruto".

PENSE NA PACIÊNCIA não como fraqueza, mas como a arte para "demorar a ferver". Quando a atendente do caixa parece lenta ou o seu pedido no restaurante demora, lembre-se que a impaciência nos leva a atalhos que, no fim, só nos machucam. Respire fundo e **lembre-se da imensa paciência que Deus tem com você todos os dias. Ele é "tardio em irar-se"**, e é por essa misericórdia que não somos consumidos. Tente modelar essa paciência, mesmo que por dentro você ainda esteja aprendendo a esperar.

DEPOIS, PRATIQUE A BONDADE. Ela é a prova viva do fruto em ação. Como você trata o garçom, o vizinho, ou aquele colega de trabalho com menos poder que você? A bondade não exige grandes gestos. Um abraço, uma oração curta, um elogio sincero. Ela é contagiante e mais natural do que imaginamos. Ser gentil não é difícil; é uma escolha que pode transformar o ambiente ao seu redor.

E, POR FIM, O AMOR. Não o sentimento das novelas, mas o amor age e se expressa em ações. É assim que ele se manifesta. Em nosso mundo, criamos muitos "leprosos" modernos: pessoas que rotulamos e evitamos por suas opiniões políticas, estilo de vida ou religião. O amor cristão autêntico atravessa essas barreiras. Ele precisa ser intencional, pois ninguém se torna mais amoroso por acaso ou inércia. É preciso decidir amar, decidir se aproximar, decidir tocar.

Não se desespere se você não conseguir ser perfeito. Lembre-se, um fruto cresce. Não nasce pronto. O convite de Deus não é para uma ação impecável, mas para um cultivo diário. Comece com esses três sabores. Peça a um amigo próximo ou a sua família para te ajudar a perceber quando você está agindo com impaciência ou falta de bondade.

Confie que não é o "fruto do seu esforço", mas o Fruto do Espírito de Deus agindo em você. Permita que Jesus esteja trabalhando na sua vida, e você verá como até o dia mais

caótico pode ter o sabor doce e transformador, devido à presença Dele. Nossa cultura precisa desesperadamente ver esse “Fruto” sendo vivido em público. Que comece com você.

Vamos orar?

Deus, bendito sejas Tu, ó Rei e Criador de todo o Universo e que sempre nos dás a Tua Palavra Santa e Eterna:

No meio da correria e do barulho do dia a dia, eu me aproximo de Ti. Reconheço que tantas vezes a impaciência ferve em meu coração, e a pressa me leva a agir com egoísmo e rispidez.

Perdoa-me, Pai. Eu te peço que me ajude a cultivar em mim o Teu único Fruto. Ensina-me a ter a Tua paciência, que eu aprenda a demora para me irar, especialmente quando tudo parece lento ao meu redor. Inspira-me a praticar a bondade com gestos simples, tratando cada pessoa com a gentileza que vem de Ti. Que o meu amor não seja apenas uma palavra, mas uma ação concreta que abraça, acolhe e atravessa barreiras.

Sei que é um crescimento diário e, por isso, entrego meu coração e minhas reações em Tuas mãos. Molda-me segundo a Tua vontade. Em NOME de Jesus, Amém!

Desejo a todos, uma semana muito abençoada pelo Eterno.