

“GUARDA O TEU CORAÇÃO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 16/08/2026 – www.comunidadehebrom.com.br

“GUARDA O TEU CORAÇÃO”

Provérbios 4:23

Conforme as palavras do apóstolo Paulo em 1 Co.10:31, façamos tudo para a glória de Deus. Portanto, vigiemos e guardemos o nosso coração com responsabilidade divina.

📖 Tenha cuidado com o que você pensa, pois a sua vida é dirigida pelos seus pensamentos. (Pv.4:23 NTLH)

📖 Sobre tudo o que se deve guardar, **guarda o teu coração**, porque dele **procedem** as fontes da vida. (Pv.4:23 ACF)

“Vigie a sua mente e os seus sentimentos mais profundos como um soldado guarda a entrada de uma fortaleza real, com dedicação total e sem se distrair. Não entregue a chave dessa sala de controle a qualquer pensamento, porque é exatamente a partir das escolhas ocultas que você cultiva aí dentro que se definem os rumos, as atitudes e o destino da sua vida inteira.” (Paráfrase – wlf)

Refleta [1] O que a Palavra de Deus nos pede para guardar com todo o cuidado, e qual é a razão apresentada pelo apóstolo Paulo para fazermos isso? **[2]** Se as nossas atitudes e o rumo da nossa vida dependem do que alimentamos por dentro, como você tem cuidado da sua mente no dia a dia? **[3]** Sabendo que Deus nos deu a liberdade de escolher o que cultivar na mente, como você e eu podemos usar nossos pensamentos para honrar a Deus e viver melhor?

Introdução:

Conforme o contexto, Salomão compartilha ao seu filho a sabedoria que recebeu de seu pai Davi, focando em duas escolhas de caminhos, no cuidado absoluto com o coração e as ações do corpo.

Nós somos incapazes de controlar ou frear as injustiças que acontecem no mundo exterior (*fora de nós, diante de nossos olhos*), assim como, as ideias e pensamentos que chegam ao nosso “coração”, ou seja, à nossa mente ou alma. No entanto, Deus nos deu a responsabilidade pessoal de vigiar, proteger e governar o nosso mundo interior para evitar o cativeiro da insegurança, incredulidade e amargura.

Refleta [1] Sabemos que não temos controle no mundo exterior e qual é a responsabilidade pessoal que Deus nos deu no nosso mundo interior? **[2]** Quando ideias ruins ou momentos difíceis tentam entrar na sua mente, como você tem agido para proteger o seu coração da insegurança e da amargura? **[3]** Como a nossa escolha de vigiar o mundo interior nos ajuda a viver livres do cativeiro do medo e a honrar a Deus nas nossas decisões diárias?

1. Os três pontos centrais do conselho divino, conforme a cultura bíblica

Conforme o texto original em hebraico, a estrutura de Provérbios 4:23 funciona como uma engrenagem perfeita, entre a nossa responsabilidade e as nossas ações (vd. Pv.4:24-27). Os pontos principais são:

- O **“coração”** (no hebraico: *Lev* - mente/alma) como a sala de controle. Na cultura bíblica, o “coração” não é o lugar da emoção passageira, mas a sede ou a base de nossas escolhas e raciocínio - a sede da **mente, da vontade, do intelecto, das decisões morais e da consciência**. Nossa alma (*mente ou coração*) é o centro do nosso livre-arbítrio – escolhas voluntárias. É onde nós avaliamos as ideias e impressões que recebemos do mundo e decidimos como reagir.
- O **“coração” precisa estar sob extrema “vigilância”** (no hebraico: *Mishmar*). Essa vigilância é um termo militar, para dizer **“guardar”**. Não é um cuidado passivo, mas a atitude de um “vigia armado” (*atalaia*) na muralha de uma fortaleza. Como Deus nos deu a capacidade de escolher, cabe a nós a responsabilidade de filtrar o que entra e o que permanece na nossa mente, rejeitando o que polui a nossa fé e aceitando o que nos aproxima Dele. O coração é uma fortaleza que está sob constante ameaça de invasão.

“GUARDA O TEU CORAÇÃO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 16/08/2026 – www.comunidadehebrom.com.br

- O “**coração**” é a nascente de tudo (no hebraico: *Totza’ot*). É do “coração” que “procedem as saídas da vida”. A imagem aqui é a de uma fonte de água ou de um rio navegável. **Se a nascente de uma cidade for envenenada, toda a população morre.** O texto afirma que tudo o que flui para fora da sua vida pública — suas palavras, reações, escolhas e destino — brota do estado de pureza da sua fonte interior — o “coração, mente/alma. Se a fonte estiver limpa pela Palavra de Deus, a vida flui com paz (*sob a amizade do Eterno*) e na direção correta (*divinamente aprovada*).
- **Refleta [1]** O que a Palavra de Deus nos pede para guardar como se fôssemos um vigia armado na muralha, e por que esse cuidado com o nosso coração é tão importante para o que flui na nossa vida? **[2]** Se Deus nos deu a responsabilidade e o livre-arbítrio para filtrar o que entra na nossa mente, como você tem usado essa liberdade no seu dia a dia para proteger a sua fé? **[3]** Quando nós decidimos vigiar a nossa mente e limpá-la com a Palavra de Deus, como isso transforma as nossas escolhas e nos ajuda a caminhar na direção certa, em amizade com Ele?

Diante disso, **tomemos como exemplo nossos computadores, tablets e celulares:** afinal, quem os governa, controlando os cliques e visualizações? Se não tivermos um bom alicerce bíblico que nos dê a sabedoria do “Alto”, encheremos nossa mente — nosso coração — com todo tipo de lixo teológico, filosófico e psicológico. Sem esse filtro divino, tornamo-nos incapazes de discernir as informações que consumimos.

2. Vigiem o coração, pois a mente e as emoções são falhas, inclinadas ao erro e ciladas

📖 Quem pode entender o coração humano [*a alma humana*]? Não há nada que engane tanto como ele; está doente demais para ser curado [*não há o que possa curá-lo*]. (Jr.17:9 NTLH)

As palavras do profeta Jeremias destroem a filosofia do “Positivismo”, a qual tem sido ensinada por muitos pregadores nos dias atuais, através do ensinamento da “Confissão positiva”. Eles dizem: “*Olhe para dentro de si, confesse o que é bom ao seu coração, para você e declare a sua vitória*”. Isso nada mais é do que a falsa doutrina da autoajuda religiosa e muitos caem nessa cilada. Todavia, Jeremias diz: 📖 Maldito o homem que confia no homem, e faz da carne o seu braço, e aparta o seu coração do SENHOR! (Jr.17:5 ACF2007)

Refleta [1] O que Jeremias fala sobre o estado do coração humano e o que acontece com quem decide confiar no próprio homem, em vez de confiar no SENHOR? **[2]** Em um mundo que nos manda olhar para dentro e confiar na nossa própria força, como eu e você podemos tomar cuidado para não cair na armadilha de achar que conseguimos resolver tudo sozinhos? **[3]** Sabendo que o nosso coração é enganoso, mas que Deus nos deu a liberdade de escolher em quem confiar, como nós podemos entregar a nossa vida ao SENHOR para não vivermos enganados?

3. O chocante ensinamento de Jesus sobre o “coração”

Os religiosos, dos dias de Jesus, focavam a vida em harmonia com Deus apenas no comportamento exterior, em leis humanas (vd. Mt.15:8,9 – *a boca pode honrar a Deus, mas se o coração estiver longe Dele, a adoração se torna inútil*). Então, Jesus choca Seus ouvintes ao interiorizar os mandamentos, mostrando que, primeiramente, Deus olha para o “coração” (*a alma/mente*). Observemos o ensinamento de Jesus:

- **O homicídio começa no coração (Mt 5.21-22):** Jesus vai à raiz: a ira injustificada, o rancor e o insulto de um coração vingativo ou odioso, diante de Deus, já são equivalentes ao homicídio. A fonte da agressividade é o coração não guardado.
- **O adultério começa no coração (Mt 5.27-28):** Jesus afirmava que qualquer um que olhasse para uma mulher com intenção impura, já havia adulterado com ela **em seu coração**. O pecado acontecia na mente, antes de se tornar um ato carnal.
- **Para leitura posterior:**
 - **Mt 6:19-21** - A verdadeira segurança não está nos bens que acumulamos na terra, mas naquilo que investimos para Deus e para a eternidade. (cp. Lc.12:15-21; 16:9-13) Desfrute de seus bens, mas os administre para a glória de Deus.

“GUARDA O TEU CORAÇÃO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 16/08/2026 – www.comunidadehebrom.com.br

- **Mt 6.22-23** - Se você olhar para a vida com generosidade e pureza, tudo fica iluminado, mas se o seu olhar for maldoso, orgulhoso, interesseiro ou egoísta, a sua vida inteira será cheia de escuridão. O que o olho focaliza, alimenta o coração.

Refleta [1] Segundo os ensinamentos de Jesus em Mateus 5, onde começam o homicídio e o adultério antes de se tornarem atitudes no nosso corpo? **[2]** Como podemos examinar o que estamos alimentando nos nossos olhos e pensamentos no dia a dia, para não deixar o nosso coração se afastar de Deus? **[3]** Sabendo que Deus nos deu a liberdade de escolher o que cultivar na mente, como você e eu podemos governar nosso mundo interior para que a nossa vida glorifique a Ele de verdade?

Aos religiosos, Jesus ensinou o seguinte:  Tudo o que vem de fora e entra numa pessoa não faz com que ela fique impura, mas o que sai de dentro, isto é, do coração da pessoa, é que faz com que ela fique impura. (Mc.7:15 NTLH) **Em outras palavras:** *“A comida que comemos não tem o poder de contaminar a alma ou a mente (o coração), mas o que pensamos e expressamos em palavras e ações, revela a pureza ou a impureza da nossa alma.”* (Paráfrase – wlf)

Refleta [1] De acordo com as palavras de Jesus em Marcos 7:15, o que é que de fato deixa uma pessoa impura diante de Deus? **[2]** Se são as nossas intenções e pensamentos que revelam quem realmente somos, como você e eu temos cuidado do que deixamos crescer no nosso coração no dia a dia? **[3]** Sabendo que Deus nos deu a liberdade de escolher o que alimentar na mente, como nós podemos usar o nosso livre-arbítrio para filtrar o que sai do nosso coração e honrar a Ele com as nossas atitudes?

Concluindo: Guarda o teu coração e feche a porta ao que te afasta de Deus

O "coração" bíblico representa a nossa mente - o nosso interior (*nossa alma*). Assim como protegemos o sistema operacional de um celular contra vírus, temos a responsabilidade dada por Deus de filtrar tudo o que ouvimos e assistimos, guardando a nossa mente para evitar que o mal, o mundanismo e o pecado travem a nossa vida espiritual, impedindo que desfrutemos das ricas bênçãos de Deus, por meio de Cristo.

Como ensinou Jesus, todas as nossas ações externas (*boas ou más, úteis ou inúteis*) nascem primeiro nos nossos pensamentos internos. Ao enchermos o coração com a Palavra e o amor de Deus, e contando com a ajuda do Espírito Santo para uma faxina diária, nossas escolhas produzirão a paz, a esperança e nos guiarão com segurança para a Eternidade com o Pai Eterno.

Refleta [1] O que o "coração" bíblico representa e qual é a responsabilidade que Deus nos deu para evitar que a nossa vida espiritual trave? **[2]** Se tudo o que a gente assiste e ouve entra na nossa mente, como você tem filtrado essas coisas no seu dia a dia para não deixar o mal poluir o seu interior? **[3]** Sabendo que as nossas escolhas nascem nos pensamentos, de que forma eu e você podemos usar a nossa liberdade para buscar a ajuda do Espírito Santo e viver em paz rumo à Eternidade?

Que Deus nos abençoe!

DEVOCIONAIS PARA A SUA SEMANA

(Leia os versículos novamente e aplique o AMOVEPAPE)

Segunda-feira: Renovação Diária – Rm.12:2

Mente renovada, vida transformada: Para proteger o coração das influências do mundo, precisamos permitir que a Palavra de Deus mude nossa maneira de pensar, alinhando a nossa vontade à Dele.

- **Plano de Ação:** Desligue as redes sociais dez minutos antes de dormir e gaste esse tempo pensando e conversando com Deus.

Terça-feira: O Filtro dos Pensamentos – Fp.4:8

Selecionando o que consumimos: O apóstolo Paulo nos ensina a funcionar como guardas da nossa mente, escolhendo focar apenas naquilo que é puro, correto, honesto e que edifica a nossa fé.

“GUARDA O TEU CORAÇÃO”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 16/08/2026 – www.comunidadehebrom.com.br

- **Plano de Ação:** Mude de canal ou feche o aplicativo imediatamente se o conteúdo começar a sugar a sua paz.

Quarta-feira: O Perigo da Autoconfiança - Pv.28:26

Cuidado com o próprio coração: Confiar cegamente nos nossos próprios sentimentos e impulsos é uma armadilha. A verdadeira segurança emocional e espiritual vem de andar conforme a sabedoria divina.

- **Plano de Ação:** Peça conselho a um irmão maduro na fé antes de tomar aquela decisão baseada na impulsividade.

Quinta-feira: Faxina na Intenção - Sl.139:23-24

Deixando Deus examinar a alma: O salmista reconhece que não conhece a si mesmo perfeitamente e pede que o SENHOR examine o seu coração, revelando e limpando qualquer rastro de amargura ou maldade.

- **Plano de Ação:** Tire cinco minutos de silêncio hoje para perguntar a Deus se existe alguma mágoa escondida que você precisa liberar.

Sexta-feira: O Escudo da Fé - Ef.6:16

Protegendo a mente dos ataques: O inimigo tenta lançar pensamentos de dúvida, medo e acusação na nossa mente. A nossa fé nas promessas de Deus funciona como um escudo protetor contra esses ataques.

- **Plano de Ação:** Repita uma promessa bíblica em voz alta toda vez que um pensamento de insegurança tentar se criar no seu íntimo.

Sábado: A Boca Fala do Coração - Lc.6:45

O transbordar da nossa fonte: Jesus deixa claro que as nossas palavras são o termômetro do nosso mundo interior. Um coração cheio do amor de Deus transborda em palavras de encorajamento e bondade.

- **Plano de Ação:** Use as suas palavras para levantar alguém e evite participar de qualquer fofocas ou reclamações.

Domingo: Desejo pela Palavra - Sl.119:11

O tesouro guardado por dentro: A maneira mais eficaz de não ceder ao pecado e proteger a fortaleza da alma é guardar e valorizar os ensinamentos do SENHOR, bem no fundo do nosso coração.

- **Plano de Ação:** Escolha um versículo marcante do devocional desta semana e decore-o, meditando nele durante o dia.