

OS PRAZERES E A RESPONSABILIDADE CRISTÃ

2 Timóteo 4:10

 Pois **DEMAS se apaixonou por este mundo, me abandonou e foi para a cidade de Tessalônica**. Crescente foi para a província da Galácia, e Tito, para a região da Dalmácia. (2 Tm.4:10 NTLH)

Aproveitemos os prazeres com responsabilidade e controlemos nossos desejos diários para que não nos tornemos escravos de nossas próprias vontades.

É fácil se perder em um mundo cheio de atrações, opções e prazeres rápidos. Mas aproveite o que a vida oferece, sem deixar nada tomar o lugar de Deus. Você pode desfrutar dos bens e prazeres deste mundo, desde que o amor a Deus e à Sua Palavra continue acima de qualquer outra coisa.

O apóstolo Paulo cita o discípulo Demas, nome que significa “governador do povo”. A transliteração do seu nome para o hebraico [דִּמָּס] carrega o sentido de “conectar-se a Deus para revelá-Lo ao mundo”. Ao priorizar as atrações materiais e os prazeres presentes, Demas abandonou Paulo e trocou a missão cristã pelo amor às atrações mundanas, revelando a conduta que Paulo aponta como marca dos últimos dias. O apóstolo ensinou o seguinte:

 **1 LEMBRE DISTO:** nos últimos dias haverá tempos difíceis. **2 Pois** muitos serão egoístas, avarentos, orgulhosos, vaidosos, xingadores, ingratos, desobedientes aos seus pais e não terão respeito pela religião (*i.e. serão profanos, irreverentes a Deus, ímpios, maus*). **3** Não terão amor pelos outros e serão duros (*i.e. serão precipitados, apressados, desprezarão o critério bíblico quanto à vida moral e espiritual*), caluniadores, incapazes de se controlarem, violentos e **INIMIGOS DO BEM** (*i.e. do que é “bom”, conforme os objetivos divinos*). **4** “Serão traidores, atrevidos e cheios de orgulho. **AMARÃO MAIS OS PRAZERES DO QUE A DEUS**. (2 Tm.3:1-4 NTLH)

Refleta [1] Olhando direto para o texto de 2 Timóteo 3:1-4, quais são as atitudes das pessoas nos últimos dias e qual foi a escolha de amor que fez com que elas se afastassem de Deus? **[2]** Como a história de Demas e essa lista de atitudes nos alertam sobre o perigo de usarmos nossa liberdade para deixar o amor de Deus esfriar e trocar a nossa missão pelos prazeres passageiros deste mundo? **[3]** Lendo esse texto, como nós podemos entender o alerta de Paulo sobre a responsabilidade individual de resistir às pressões do mundo e continuar fiéis a Cristo até o fim?

1. O conflito diário entre o que visível e o que é invisível

Consideremos o que acontece com aqueles que tentam seguir a Cristo: às vezes, as coisas deste mundo parecem bem mais interessantes e atraentes do que viver para Jesus e esperar pela Sua volta. Por quê?

Porque as coisas do dia a dia nos pegam pelos sentidos e o psicológico. Eu tentarei explicar: nós conseguimos ver, pegar, sentir, cheirar e desejamos provar, pois temos a sensação (*o sentimento*) de que tudo está acontecendo à nossa frente é para o nosso bem – nos satisfaz.

Todavia, a nossa caminhada com Jesus tem como base a fé. Nós não contemplamos o SENHOR com os próprios olhos, mesmo que, lá no fundo da alma, o Espírito Santo faça com que sintamos Nele uma paz e uma alegria inexplicável. Nessa luta diária, nós não estamos sozinhos! (vd. 1 Pe.1:8 – *Ainda que você não veja Jesus, amar e confiar Nele traz a verdadeira alegria divina, um ensinamento que transforma a fé em experiência diária*)

Refleta [1] Ainda sobre o texto de 2 Timóteo 3:1-4, quais são as características das pessoas nos últimos dias e qual é a escolha que elas fazem em relação ao amor a Deus e aos prazeres da vida? **[2]** Como a atitude de Demas e a nossa tendência de focar só no que vemos e sentimos podem nos levar a usar a nossa liberdade para trocar a caminhada com Jesus pelos atrativos deste mundo? **[3]** Diante dessa luta diária, como você e eu podemos resistir à tentação de abandonar a missão cristã e manter nossa fé viva em Cristo, sabendo que a decisão de continuarmos fiéis é nossa e que o Espírito Santo nos dá forças?

2. Tentar anular os prazeres criados por Deus é um erro

“OS PRAZERES E A RESPONSABILIDADE CRISTÃ”

Comunidade Hebrôm – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 13/09/2026 – www.comunidadehebrôm.com.br

Quando sentem medo de amar mais o mundo do que a Deus, muitos cristãos tentam anular o prazer pelas coisas desta vida. Essa fuga gera isolamento e sofrimento desnecessários, além de anular a utilidade do cristão na obra de Deus e no propósito para o qual Ele o criou.

Deus nos criou com visão, audição, paladar, olfato e tato para percebermos o mundo. Ele também nos deu a alma (*a mente*), onde residem emoções, sentimentos, pensamentos, desejos e intenções. Tentar anular esses sentidos e os prazeres do corpo significa combater o próprio modo como Deus nos fez.

No entanto, colocar a esperança nas coisas passageiras deste mundo é tolice. A Escritura ensina que a felicidade real vem quando encontramos satisfação em Deus, por meio de Cristo. (vd. Pv.3:5 – *Confie na sabedoria de Deus e não no seu próprio entendimento limitado.*)

Refleta [1] De acordo com o que lemos, por que é uma grande tolice tentarmos colocar a nossa esperança e a nossa felicidade nas coisas passageiras deste mundo? **[2]** Já que Deus nos criou com sentidos e emoções para aproveitarmos a vida, como você acha que podemos desfrutar das coisas boas, sem transformar o prazer em um ídolo que nos afasta de Jesus? **[3]** Como podemos usar a nossa liberdade de escolha para buscarmos a verdadeira satisfação em Deus, sabendo que Ele nos chama para sermos úteis no mundo e não para vivermos isolados?

3. Os prazeres são presentes de Deus, a fim de permanecermos focados Nele

Uma boa refeição, uma conversa com quem amamos, um passeio ao ar livre ou um passatempo não existem para nos afastar de Deus. Essas coisas são presentes Dele para mostrar a Sua bondade no dia a dia.

Enxergar o pecado por trás de cada coisa boa é um erro. Deus quer que você aproveite as alegrias diárias com gratidão, usando esses momentos para dar graças, louvar o Seu nome e anunciá-Lo aos outros pelos bens recebidos. (vd. 1 Tm.4:4,5 – *Receba, com ações de graça, todas as coisas boas criadas e oferecidas por Deus; At.14:17 – Deus mostra Sua bondade, dando-nos as provisões necessárias.*)

Refleta [1] Conforme 1 Timóteo 4:4,5 e Atos 14:17, qual deve ser a nossa atitude ao recebermos as coisas boas que Deus criou e nos dá no dia a dia? **[2]** De que maneira podemos aproveitar os momentos bons da vida, como uma refeição ou um passeio, mantendo a gratidão no coração, sem achar que toda alegria do dia a dia é um pecado? **[3]** Como a decisão de reconhecermos a bondade de Deus nos Seus “presentes” diários nos ajuda a cumprir nossa missão de anunciar o amor Dele para outras pessoas?

4. Como identificar quando um prazer nos conduz a uma falsa felicidade

A Palavra de Deus nos alerta que nem tudo que sentimos, pensamos, falamos e fazemos nos conduzirá ao que, segundo o SENHOR, é “bom” (cf. 1 Co.10:23,24 – *A liberdade cristã nos conecta a Deus para nos fortalecer e nos capacitar a edificar a vida do próximo.*). Para manter a fé e evitar erros, examine se o interesse por uma atividade ou relacionamento ultrapassa os limites da Bíblia, a Palavra de Deus.

Refleta [1] De acordo com 1 Coríntios 10:23,24, a nossa liberdade de escolha nos dá o direito de fazermos qualquer coisa ou devemos usar essa liberdade para buscarmos a edificação pessoal e ajudarmos o nosso próximo? **[2]** **[3]** Pensando na nossa responsabilidade de escolher o caminho certo, como podemos usar o nosso livre-arbítrio todos os dias para dizermos “não” aos excessos e mantermos o foco no que realmente constrói a nossa vida e a dos outros?

Para evitar o fim de Demas, examine sua rotina à luz da Bíblia e avalie o que suas ações produzem. Quatro regras ajudam nessa verificação:

- **Nem tudo é conveniente:** a Bíblia ensina que nem todo desejo produz benefício moral ou espiritual. Para não perder a fé como Demas, examine os resultados das suas escolhas com sinceridade. (vd. Mt.7:16-19 – *a árvore boa é conhecida pelos seus frutos; 1 Co.10:23,24 – A liberdade cristã exige responsabilidade: devemos agir com cuidado para que nossas*

“OS PRAZERES E A RESPONSABILIDADE CRISTÃ”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 13/09/2026 – www.comunidadehebrom.com.br

escolhas não tragam prejuízos ao próximo; Fp.1:9-11 – O crescimento no amor e no conhecimento o capacita a tomar decisões sábias, corretas e alinhadas ao bem.)

- **Impacto no relacionamento com Deus:** examine se esse hábito ou relacionamento reduz seu tempo de oração, transforma a leitura da Bíblia em obrigação e esfria sua devoção a Cristo. (vd. Sl.1:1,2 – *Rejeite o mal, busque a alegria nas Escrituras e pratique a humildade de retornar ao primeiro amor.*)
- **Espaço para o Espírito Santo:** observe se essa prática produz o fruto do Espírito (o caráter de Cristo) ou se cauteriza sua consciência e o afasta da vida cristã. (vd. Gl.5:22-23 – *Viva sob a direção do Espírito de Deus, a fim de expressar o caráter de Cristo em suas ações; 1 Tm.4:10 – Deus fortalece as pessoas que trabalham pela fé verdadeira, pois Ele é a fonte segura de cada uma delas.*)
- **O coração alinhado aos pensamentos de Deus:** pergunte à luz da Bíblia se essa prática glorifica a Deus ou se atende apenas às vontades da carne. (vd. 1 Co.10:31 – *Use as tarefas simples do dia a dia para honrar a Deus e mostrar quem Ele é às pessoas; Cl.3:17 – Faça tudo firmado em Cristo e dando graças a Deus; Gl.5:16-17 – Domine as vontades da carne para viver de fato para Deus; 1 Pe.4:2 – Faça a vontade de Deus e não se submeta às paixões carnis*)

Refleta [1] Observando com atenção o que os versículos citados nos ensinam, quais são os quatro testes práticos que devemos usar para avaliar se nossas escolhas diárias estão dando bons frutos e glorificando a Deus? **[2]** Pensando na decisão de Demas, como nós podemos examinar a nossa rotina para percebermos se um hábito simples está, aos poucos, esfriando nossa comunhão com Cristo e tirando o nosso tempo de devocional com Deus? **[3]** Como podemos usar a nossa liberdade de escolha para vivermos guiados pelo Espírito Santo, fazendo tudo para a glória de Deus e evitando que os nossos desejos nos afastem da nossa missão em Cristo?

Concluindo: passos práticos para recalibrar o coração – a alma ou a mente

Quando você perceber que um prazer terreno está tomando o lugar de Deus no seu coração (*alma/mente*), tome duas atitudes práticas:

1. **Faça uma "pausa parcial":** estabeleça horários para essa atividade. Isso impede que ela controle seus pensamentos e vontades.
2. **Transforme o prazer em ações dedicadas a Deus:** agradeça a Deus imediatamente, ao desfrutar de algo bom. Isso transforma o momento que atrairia o pecado em um ato de adoração, segundo a vontade de Deus.

Cuidar da vida moral e espiritual não exige rejeitar o prazer nem se isolar do mundo. Deus, ao criar com sentidos e emoções, concede-nos bons momentos e bens materiais para que os aproveitemos com respeito e gratidão. O erro não está nos prazeres, mas transformá-los em ídolos e colocá-los no lugar que pertence a Deus. **Que Deus nos abençoe!**

Refleta [1] Quais são as duas atitudes práticas que nós devemos tomar ao percebermos que um prazer está ocupando o lugar de Deus no nosso coração? **[2]** Como a ideia de fazer uma "pausa parcial" nos ajuda a ter autocontrole no dia a dia, sem precisar fugir das coisas boas que Deus criou para que as aproveitemos? **[3]** Como podemos usar o nosso livre-arbítrio para transformar as alegrias diárias em atos de gratidão, garantindo que o SENHOR tenha o primeiro lugar na nossa vida?

DEVOCIONAL DIÁRIO – OS PRAZERES E A RESPONSABILIDADE CRISTÃ (Pratique o AMOVEPAPE nos versículos bíblicos)

Segunda-feira: 2 Tm.4:10 - Proteja o seu coração

Demas se deixou levar pelas atrações do mundo e abandonou a sua missão com Cristo. Precisamos ter cuidado para que as opções e prazeres rápidos do dia a dia não tomem o lugar de Deus na nossa vida.

- **Plano de Ação:** avalie a sua rotina hoje e retire do caminho tudo o que está afastando você de Deus.

Terça-feira: 1 Pe.1:8 - A verdadeira alegria

“OS PRAZERES E A RESPONSABILIDADE CRISTÃ”

Comunidade Hebrom – Rua José Peres Campelo, 25A – Piqueri – SP – SP - 02913-090 – Fone: 11 3977-9928

Walter de Lima Filho – Domingo: 13/09/2026 – www.comunidadehebrom.com.br

Embora não possamos ver Jesus com os olhos físicos, a fé nos conecta a Ele e traz ao nosso coração uma alegria real e inexplicável, superior a qualquer prazer passageiro.

- **Plano de Ação:** busque hoje a presença de Deus em oração antes de procurar qualquer distração passageira.

Quarta-feira: 1 Tm.4:4,5 - Receba com gratidão

Tentar anular os prazeres da vida é um erro, pois Deus criou os nossos sentidos e nos deu coisas boas para desfrutarmos. O segredo está em receber cada presente de Deus com um coração grato.

- **Plano de Ação:** agradeça a Deus imediatamente ao desfrutar de uma boa refeição ou de um bom momento com quem você ama.

Quinta-feira: Pv.3:5 - Confie na sabedoria divina

Os nossos sentidos e sentimentos podem nos enganar, fazendo parecer que tudo o que nos satisfaz é bom. Devemos confiar no entendimento de Deus e não nas nossas próprias vontades.

- **Plano de Ação:** consulte a Bíblia antes de tomar qualquer decisão importante no seu dia.

Sexta-feira: Sl.1:1,2 - Alimente a sua devoção

Quando um hábito ou relacionamento faz a leitura bíblica parecer uma obrigação e esfria a oração, é sinal de que o prazer virou uma armadilha e precisa ser reajustado.

- **Plano de Ação:** separe um momento exclusivo do seu dia para ler a Bíblia sem pressa e sem distrações.

Sábado: 1 Co.10:31 - Viva para a glória de Deus

Todas as nossas atividades diárias, até as mais simples, podem ser usadas para honrar a Deus. Quando alinhamos nossas ações aos propósitos divinos, evitamos que o prazer se torne um ídolo.

- **Plano de Ação:** faça cada tarefa simples do seu dia com capricho e focado em honrar a Deus.

Domingo: Gl.5:16,17 - Domine as suas vontades

Para viver plenamente para Deus, é necessário que o Espírito Santo controle as intenções do nosso coração, impedindo que as paixões da carne governem nossas escolhas.

- **Plano de Ação:** faça uma pausa parcial nas suas redes sociais ou passatempos hoje e dedique esse tempo para servir ao próximo.