“DO DESESPERO PARA O COLO DE DEUS”
Salmo 131

📖 1 "Canção de peregrinos. De Davi. Ó SENHOR Deus, eu já não sou orgulhoso; deixei de olhar os outros com arrogância. Não vou atrás das coisas grandes e extraordinárias, que estão fora do meu alcance." 2 Assim, como a criança desmamada fica quieta nos braços da mãe, assim eu estou satisfeito e tranquilo, e o meu coração está calmo dentro de mim. 3 Povo de Israel, ponha a sua esperança em Deus, o SENHOR, agora e sempre! (Sl.131 NTLH)

Introdução

As palavras do rei Davi, no Salmo 131, refletem o contraste entre o orgulho humano e o descanso na providência divina. Este Salmo, como os 120 ao 134, era cantado pelos peregrinos judeus durante as viagens anuais a Jerusalém para as grandes festas religiosas (*Páscoa, Pentecostes e Tabernáculos*). À medida que os fiéis subiam os montes até o Templo, esses cânticos preparavam a mente e o coração da comunidade para:

- **Preparar do coração:** a peregrinação para o Templo exigia de todos o reconhecimento dos limites da mente humana e renuncia ao orgulho, submetendo-se, humildemente, aos mistérios e ao governo soberano que pertencem a Deus.
- **Desapegar-se da autossuficiência:** essa peregrinação lembrava ao povo que a verdadeira segurança não vinha de qualquer poder humano, militar ou do orgulho próprio, mas da confiança no SENHOR.

> **Reflita. [1]** Como você pode colocar os seus limites diante de Deus e deixar o orgulho de lado? **[2]** O que significa parar de confiar nas próprias forças e colocar a segurança no SENHOR? **[3]** Como você encontra o descanso em Deus, mesmo sem entender tudo o que acontece ao seu redor?

A tradição judaica e cristã associa este Salmo aos momentos em que Davi precisou provar a humildade de seu coração diante de Deus e dos homens. (*vd. 1 Sm.17:28; 18:8*) Portanto, o Salmo 131 ensina que:

- Devemos reconhecer nossas limitações tanto mentais quanto emocionais, rejeitar o orgulho, submetendo-nos ao governo e aos mistérios soberanos do Eterno.
- Devemos buscar a Deus por quem Ele é, por Seu amor, e não por motivações gananciosas e interesses egoístas.

Há ocasiões em que, por fora, tudo parece estar calmo, mas, no interior de muitos (*na mente ou na alma*), não é o que ocorre e, infelizmente, sob a ansiedade, o medo e angústias, eles não sabem a quem recorrer. O caminho para acalmar essas tempestades internas é buscar, pela fé, o acolhimento de Deus. É na presença Dele que a alma exausta encontra refúgio, descanso e a verdadeira paz. (*vd. 1 Pe.5:7 – Entregue a Deus suas lutas interiores e a ansiedade, lembrando do Seu amoroso cuidado por cada um de nós.*)

> **Reflita. [1]** Como você pode demonstrar humildade ao lidar com coisas difíceis que não consegue entender? **[2]** Por qual motivo você deve se aproximar do Pai celestial todos os dias? **[3]** O que você deve fazer quando parecer calmo por fora, mas, por dentro, sentir medo, angústia ou ansiedade?

1. A diferença entre paz exterior e paz interior

Nem sempre a paz exterior indica que tudo está bem no nosso interior. Imagine um tsunami: antes que ele aconteça, as águas do mar recuam tranquilamente, para, depois, voltarem com ondas gigantescas e destruidoras. Às vezes, nós nos deitamos no silêncio da noite e, sem aviso, a mente é invadida por uma onda avassaladora de ansiedade e depressão. (*vd. Sl.42:11 – Expressa o ataque violento da ansiedade e da depressão na alma, seguido pela decisão de confiar na salvação de Deus.*)

Olhemos para Davi: em certos momentos, ele precisou calar os gritos desesperadores de sua alma para que ela sossegasse dentro de si e se portasse como uma criança que se aquieta no colo de sua mãe. (*vd. Sl.62:5-8 – Em Deus, encontramos paz, salvação, proteção, esperança, proteção e firmeza. Que a nossa confiança esteja sempre Nele!*)

> **Reflita. [1]** Por que a calma por fora nem sempre significa que você está realmente em paz por dentro? **[2]** Como você pode acalmar os pensamentos agitados quando a ansiedade tenta tomar conta do seu coração? **[3]** De que maneira você pode se sentir seguro e tranquilo diante das lutas e preocupações, conforme os Salmos 42:11 e 62:5-8?

Pense em uma criança perdida na praia. Assustada, ela chora até avistar a mãe e correr para o seu colo. Ela não busca alimento nem presentes, mas apenas a mãe por quem ela é. Ali, nos braços dela, o medo dá lugar à proteção, ao descanso e ao prazer da sua companhia.

Como todos nós, Davi viveu fases de solidão, zombaria, oposição, perseguição, medo e cansaço extremo. Diante desses desafios e, sem poder contar com a ajuda de amigos ou familiares, ele superou suas agitações interiores, recorrendo diretamente a Deus. Demonstrando fé, Davi confiou no amor, na fidelidade e na proteção divina. (*vd. Sl.116:1 – Que o nosso ser inteiro confie em Deus, pois Ele cuida dos Seus e os abençoa.*)

> **Reflita. [1]** Por qual motivo você deve buscar a Deus nos momentos de medo e solidão? **[2]** O que você pode aprender com o exemplo do rei Davi quando enfrentar oposições, cansaço e momentos de tristeza? **[3]** Onde você encontra o abrigo verdadeiro para as tempestades e ansiedades que acontecem no seu interior?

2. O exemplo de Neemias diante da zombaria e pressões de seus opositores

Quando Neemias recebeu a liberação para sair da Babilônia e voltar para Jerusalém, a fim de reconstruir seus muros, ele os encontrou em ruínas e enfrentou forte oposição de inimigos, os quais zombavam da fraqueza do povo e do estado das pedras queimadas.

Sambalá (*ou Sambalate*), governador da província de Samaria e grande opositor à reconstrução dos muros de Jerusalém, sentiu-se ameaçado pelo fato de perder o seu poder na região. Para que isso não acontecesse, ele, perversamente, usou de várias estratégias:

- **A. Zombaria e desdém** para causar desestímulo entre as pessoas (*vd. Ne.2:19; 4:1-3*),
- **B. Ameaça militar ou miliciana** para promover medo e confusão (*vd. Ne.4:7-8*),
- **C. Cartas e conspirações** para armar uma cilada contra Neemias (*vd. Ne.6:1-4*),
- **D. Falsas acusações**, a fim de acusar Neemias de rebelião contra o rei da Pérsia e se autopromover como rei de Judá (*vd. Ne.6:5-7*),
- **E. Infiltrações e subornos**, usando falsos profetas (*mensageiros*) para assustar Neemias e levá-lo a cometer uma profanação no Templo (*vd. Ne.6:10-13*).

Apesar de todas as investidas de Sambalá (*ou Sambalate*), Neemias manteve o povo vigiando, trabalhando e confiando em Deus. A partir dos escombros, a muralha foi concluída em apenas 52 dias (*vd. Ne.6:15*).

> **Reflita. [1]** Como você deve reagir quando outras pessoas zombarem dos seus esforços ou tentarem fazer você desanimar? **[2]** O que você pode fazer ao perceber mentiras, ameaças ou armadilhas ao seu redor? **[3]** De que maneira, a confiança no governo soberano de Deus o ajuda a vencer desafios aparentemente impossíveis?

Concluindo:

Deus nos criou livres para fazermos escolhas. Ele não nos obriga a gostarmos Dele. Em vez disso, Ele nos chama para sermos Seus amigos e cooperadores, confiando Nele de todo o coração, por meio de Cristo. A paz e o descanso são presentes incríveis que Deus quer nos dar. No entanto, nós precisamos aceitar essas dádivas, permanecendo unidos a Cristo em um espírito de confiança e prazer. (*vd. Jo.15:5 – Aceitemos a graça divina e permaneçamos, voluntariamente, unidos com Cristo, mostrando que a vida com Deus depende dessa ligação contínua e consciente, a fim de que sejamos eficazes.*)

Quando a tempestade e o medo tentarem conturbar o nosso coração, lembremo-nos que podemos parar e encontrar lugar no colo de Deus, pois Ele cuida de nós com zelo, amor e justiça, dando-nos a paz que nos acalma por dentro.

Reflita. [1] Como você deve responder ao convite do Pai celestial para viver uma vida de amizade e cooperação com Ele? **[2]** Por que é necessário aceitar os presentes de paz e descanso e permanecer sempre junto de Jesus? **[3]** O que você precisa lembrar e fazer quando o medo e as tempestades da vida tentarem conturbar a sua alma?

Confiemos nas palavras de Jesus: 🕮 Deixo com vocês a paz (*a amizade de Deus*). É a minha paz que eu lhes dou; não lhes dou a paz como o mundo a dá (*a minha amizade difere da que é terrena ou mundana, pois esta procura a calmaria exterior e a minha, o descanso interior*). Não fiquem aflitos (*não se inquietem, sejam pacientes*), nem tenham medo (*não sejam tímidos, confiem e tenham coragem*). (Jo.14:27 NTLH)

Reflita. [1] Qual é a principal diferença entre a paz que o mundo oferece e a paz que Jesus lhe dá? **[2]** O que você precisa fazer para não ficar aflito ou impaciente quando enfrenta situações difíceis? **[3]** Como a promessa deixada por Cristo o ajuda a não sentir medo e nem timidez diante das lutas da vida?

.
Que Deus nos abençoe!

—RESPOSTAS ÀS PERGUNTAS—
[Ao concordar com as respostas, justifique a importância delas para a sua vida]

Introdução:

[1] Reconhecendo que não sabe de todas as coisas e que a mente humana tem limites. Você se aproxima de Deus, admitindo que Ele governa tudo e escolhe obedecer aos ensinamentos Dele, com humildade. **[2]** Significa entender que o dinheiro, a força ou a esperteza não garantem paz de verdade. A verdadeira proteção vem de entregar as preocupações a Deus e confiar no cuidado Dele todos os dias. **[3]** O filho de Deus encontra descanso quando decide parar de se preocupar com coisas grandes demais para ele. Assim como você se sente seguro nos braços de quem cuida de você, a sua alma fica tranquila quando confia que Deus está no controle de tudo, exatamente como ensina o Salmo 131:2.

[1] Você demonstra humildade quando aceita que a sua mente e os seus sentimentos têm limites e para de tentar resolver tudo sozinho. Em vez de se orgulhar, você se submete ao governo e à vontade de Deus, confiando que Ele cuida de todos os detalhes. **[2]** O filho de Deus deve buscar a presença do SENHOR por causa do Amor que Ele tem por nós e por quem Ele é, e não para obter vantagens, coisas materiais ou satisfazer desejos egoístas. **[3]** Você deve buscar refúgio e descanso no colo de Deus, entregando todas as suas lutas e sentimentos ruins nas mãos Dele. A alma se acalma quando se lembra do cuidado e da proteção do Pai, que sempre cuida de você, exatamente como ensina a Bíblia em 1 Pedro 5:7.

1. A diferença entre paz exterior e paz interior

[1] Porque a mente pode ser atacada por sentimentos fortes de ansiedade ou tristeza, mesmo quando tudo ao redor parece tranquilo. O filho de Deus precisa entender que a verdadeira paz não vem apenas da ausência de problemas externos, mas do estado da sua alma diante de Deus, conforme mostra o Salmo 42:11. **[2]** Você deve decidir fazer os pensamentos de medo e desespero se calarem, buscando a presença de Deus para sossegar o coração. Em vez de se deixar levar pela agitação, você escolhe confiar no cuidado e no amor do Pai celestial. **[3]** Você se sente seguro quando se aproxima de Deus com simplicidade e confiança, buscando o descanso nos braços Dele. Assim como você fica calmo e protegido no colo de quem ama você, a sua alma encontra sossego e proteção ao confiar totalmente na providência e no amor do SENHOR. Leia Salmos 42:11 e 62:5-8.

[1] Você deve buscar a presença do SENHOR unicamente por quem Ele é e pelo Seu amor amoroso, e não por interesse em presentes ou favores. Assim como uma pessoa assustada corre para o colo da mãe em busca de proteção, a sua alma encontra verdadeiro alívio e prazer apenas por estar perto de Deus. **[2]** Você aprende que, mesmo quando amigos ou familiares não podem ajudar, é possível superar as agitações do coração, recorrendo diretamente a Deus. Davi confiou no amor, na fidelidade e no governo soberano do SENHOR para vencer os momentos mais difíceis da vida. **[3]** O abrigo real é encontrado na confiança total no amor e no cuidado de Deus, pois a paz exterior não garante o descanso do coração. A alma sossega quando coloca sua confiança na fidelidade do Pai celestial, exatamente como ensina a Palavra de Deus no Salmo 116:1.

2. O exemplo de Neemias diante da zombaria e da oposição

[1] Você deve continuar focado no trabalho e colocar a sua confiança em Deus, por meio da oração. Em vez de dar ouvidos às palavras de desânimo ou responder às provocações com raiva, você deve manter a vigilância e confiar que o SENHOR dá forças para superar o desdém das pessoas. **[2]** O filho de Deus deve agir com sabedoria, permanecendo vigilante e recusando-se a cair em ciladas ou falsas acusações. Você busca a proteção do SENHOR e não deixa que o medo ou as mentiras parem o que Deus chamou você para fazer. **[3]** A confiança em Deus dá perseverança para transformar situações destruídas em vitória, mesmo quando os recursos parecem poucos. Quando você trabalha e vigia com fé no amoroso cuidado do SENHOR, Ele ajuda a concluir a obra e a superar os grandes obstáculos, exatamente como mostra a história da reconstrução dos muros, em Neemias 6:15.

Concluindo:

[1] Você deve responder aceitando voluntariamente a graça divina e decidindo amar e confiar em Deus de todo o coração. Como Deus deu a liberdade de escolha sem obrigar ninguém a gostar Dele, o filho de Deus aceita o convite para ser amigo e cooperador do SENHOR por meio de Jesus Cristo. **[2]** Porque a paz e o descanso são dádivas que exigem uma decisão diária de confiança e prazer na presença do SENHOR. A vida com Deus depende dessa ligação contínua e consciente com o Salvador, pois somente ao permanecer unido a Cristo é possível ter uma vida abençoada e dar bons frutos, exatamente como ensina João 15:5. **[3]** Você precisa lembrar que pode parar tudo e buscar abrigo no colo de Deus. Ao se lembrar de que o Pai celestial cuida de cada detalhe com zelo, amor e justiça, a sua alma se tranquiliza e você recebe a paz verdadeira que acalma o coração por dentro.

[1] A paz do mundo procura apenas uma calmaria por fora, dependendo de as coisas estarem fáceis ou sem problemas. Entretanto, a paz de Jesus traz o descanso verdadeiro por dentro da alma e garante a amizade com Deus, mesmo quando há tempestades ou dificuldades ao seu redor. **[2]** Você precisa confiar nas promessas e nas palavras do SENHOR, decidindo não se inquietar com o que não pode controlar. Em vez de se deixar levar pelo nervosismo, você escolhe se firmar no amor de Deus e aguardar o cuidado Dele, com paciência. **[3]** A palavra de Cristo lembra que você não está sozinho nem desamparado, pois recebeu a própria paz do Salvador. Ao saber que o Pai celestial cuida da sua vida com zelo e justiça, o seu coração se enche de coragem para enfrentar os desafios, sem medo, exatamente como ensina a Bíblia em João 14:27.

DO DESESPERO PARA O COLO DE DEUS
—Devocionais Para a Sua Semana—
(Aplique o AMOVEPAPE nos versículos)

Segunda-feira: Reconheça seus limites e afaste o orgulho – Sl.131:1
- Davi entendeu que a paz começa quando paramos de tentar controlar tudo e aceitamos que não sabemos todas as coisas. O orgulho traz agitação, mas a humildade traz descanso.
- **Plano de ação:** *pare de tentar resolver tudo sozinho e peça a ajuda de Deus.*

Terça-feira: Busque refúgio no colo do Pai – Sl.131:2
- Assim como uma criança se acalma nos braços da mãe, sem pedir nada em troca, a nossa alma encontra silêncio e segurança na presença amorosa de Deus.
- **Plano de ação:** *sente-se em silêncio por alguns minutos e sinta o abraço de Deus.*

Quarta-feira: Entregue suas ansiedades e medos – 1 Pe.5:7
- Quando pensamentos ruins ou a ansiedade atacam o coração como uma tempestade surpresa, não precisamos carregar esse peso. Podemos passar cada preocupação para Deus.
- **Plano de ação:** *lance as suas preocupações nas mãos de Deus, confie Nele e relaxe.*

Quinta-feira: Permaneça firme diante da oposição – Ne.4:14
- Neemias enfrentou zombarias e ameaças, mas não parou a reconstrução das muralhas. Ele manteve os olhos no SENHOR e continuou fazendo a obra, com coragem.
- **Plano de ação:** *não dê ouvidos às piadas dos maus e continue fazendo o bem, o que é útil, perfeito e agradável a Deus.*

Sexta-feira: Escolha a amizade e a união com Cristo – Jo.15:5

- A vida com Deus é uma escolha diária de amor e cooperação. Como galhos ligados à videira, recebemos a força necessária para viver em paz quando ficamos perto de Jesus.
- **Plano de ação:** *converse com Jesus durante o dia, como se falasse com o seu melhor amigo.*

Sábado: Receba a verdadeira paz que Jesus oferece – Jo.14:27

- A paz do mundo depende de as coisas estarem bem por fora, mas a paz de Jesus acalma a alma por dentro, mesmo quando há turbulência ao redor.
- **Plano de ação:** *guarde a paz de Jesus no coração e resista ao medo.*

Domingo: Coloque sua esperança no SENHOR para sempre – Sl.131:3

- O convite final do salmista é para todo o povo confiar no SENHOR continuamente. A nossa verdadeira segurança dura para sempre, porque vem de Deus.
- **Plano de ação:** *confie em Deus e entregue a Ele o seu futuro.*